TOURNEE : 3450 Modèles

ORDRE : 6

Semaine du lundi 16 novembre au dimanche 22 novembre (n° 47)

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 09 novembre

Cliente : EXEMPLE DE MENUS REGALICE

Votre Agence

MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de votre diététicien(ne)

Facile à manger

Des textures adaptées à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

lundi 16 Novembre *Livraison lundi 16 Novembre* *Midi Salé REGALICE*	mardi 17 Novembre *Livraison lundi 16 Novembre* *Midi Salé REGALICE*	mercredi 18 Novembre *Livraison mercredi 18 Novembre* *Midi Salé REGALICE*
Potage		
Potage soubise	Veloute de courgettes	Veloute de blettes
Entrée REGALICE		
Salade de ble mexicaine	Oeufs durs mayonnaise	Rillettes et cornichons
Macedoine vinaigrette	Carottes rapees vinaigrette	Betteraves ciboulette
Midi Plat		
Pates a la carbonara	**Agneau aux petits oignons - poelee campagnarde**	**Filet de saumon sauce aux agrumes - puree de patates douces**
Filet de hoki nature - pates papillons	Agneau aux petits oignons - flageolets au jus	Filet de saumon sauce aux agrumes - petits pois persilles
Filet de hoki nature - haricots verts	Filet de lieu au citron - poelee campagnarde	Roti de dinde sauce au poivre - puree de patates douces
Grande salade de pommes de terre safranee chorizo et petits pois	Filet de lieu au citron - flageolets au jus	Roti de dinde sauce au poivre - petits pois persilles
	Grande salade cesar facon automne hiver	Grande salade de lentilles au saumon et oeuf dur
Fromage Individuel REGALICE		
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE		
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
Fruit REGALICE		
Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE		
Creme coco chocolat	Entremets pistache insert framboise	Tarte chocolat caramel
Caneles de bordeaux	Liegeois praline	Salade d'agrumes au porto et gingembre

Tous nos tarifs sont en TTC

Retrouvez-nous sur notre www.regalice-pausedej.com/

TOURNEE : 3450 Modèles

ORDRE : 6

Semaine du lundi 16 novembre au dimanche 22 novembre (n° 47)

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE Pause déj'

A retourner avant le lundi 09 novembre

Cliente : EXEMPLE DE MENUS REGALICE

	jeudi 19 Novembre *Livraison mercredi 18 Novembre* *Midi Salé REGALICE*	**vendredi 20 Novembre** *Livraison vendredi 20 Novembre* *Midi Salé REGALICE*	**samedi 21 Novembre** *Livraison vendredi 20 Novembre* *Midi Salé REGALICE*	**dimanche 22 Novembre** *Livraison vendredi 20 Novembre* *Midi Salé REGALICE*
Potage				
	Potage du marche	Veloute de legumes verts	Veloute de carottes	Creme a l'oseille
Entrée REGALICE				
	Salade de pommes de terre echalote	Cervelas vinaigrette	Rillettes de maquereau	Quiche lorraine
	Champignons cru au fromage blanc	Remoulade de radis noir	Pomelos	Fond d'artichaut vinaigrette
Midi Plat				
	Boeuf bourguignon (lardons) - carottes	**Merlu sauce ciboulette - pommes de terre vapeur**	**Rougail saucisse - riz**	**Pates aux fruits de mer**
	Boeuf bourguignon (lardons) - riz pilaf	Merlu sauce ciboulette - chou-fleur bechamel	Rougail saucisse - puree de brocolis	Hachis parmentier
	Colin sauce aurore - carottes au jus	Tripes a la mode de caen - pommes de terre vapeur	Hoki vapeur - riz	Grande salade de pomme de terre, gesiers et haricots verts
	Colin sauce aurore - riz pilaf	Tripes a la mode de caen - chou-fleur bechamel	Filet de hoki vapeur - puree de brocolis	
	Grande salade de pates poulet et chou rouge	Grande salade de lentilles et cervelas	Grande salade de pepinettes aux 2 saumons	
Fromage Individuel REGALICE				
	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE				
	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
Fruit REGALICE				
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE				
	Pruneaux aux epices	Riz au lait chocolat banane	Tiramisu aux poires	Bavarois au chocolat
	Mousse aux noisettes	Salade de fruits frais au sirop de violette	Gateau breton	Mandarines caramelises

Tous nos tarifs sont en TTC

Retrouvez-nous sur notre www.regalice-pausedej.com/