

ORDRE : 8

VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le lundi 26 octobre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

lundi 02 Novembre <i>Livraison lundi 02 Novembre</i> <i>Midi Salé REGALICE</i>		mardi 03 Novembre <i>Livraison lundi 02 Novembre</i> <i>Midi Salé REGALICE</i>		mercredi 04 Novembre <i>Livraison mercredi 04 Novembre</i> <i>Midi Salé REGALICE</i>	
Potage					
Bouillon de boeuf		Creme d'ail		Veloute d'oseille	
Entrée REGALICE					
Taboule d'hiver		Salami et cornichons		Terrine de poisson	
Radis noir vinaigrette		Celeri remoulade		Betteraves au persil	
Midi Plat					
Coquillettes aux lardons facon risotto		Saumonette sauce crevette - riz pilaf		Saute de veau sauce forestiere - haricots verts	
Dos de lieu creme d'epices - coquillettes		Saumonette sauce crevette - blettes a la tomate		Saute de veau sauce forestiere - puree de patates doucees	
Dos de lieu creme d'epices - epinards bechamel et creme		Saute de poulet basquaise - riz pilaf		Filet de colin nature - haricots verts	
Grande salade torti crevette surimi avocat		Saute de poulet basquaise - bledettes a la tomate		Filet de colin nature - puree de patates douces	
		Grande salade piemontaise		Grande salade taboule d'hiver au poulet	
Fromage Individuel REGALICE					
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE					
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE					
Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE					
Riz au lait chocolat blanc		Ile flottante creme anglaise coulis caramel		Crumble pomme framboise	
Brunoise de fruits a l'anis etoile		Compotee de coing		Cake a la banane et aux pepites de chocolat	

ORDRE : 8

VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le lundi 26 octobre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 05 Novembre		vendredi 06 Novembre		samedi 07 Novembre		dimanche 08 Novembre	
Livraison mercredi 04 Novembre		Livraison vendredi 06 Novembre		Livraison vendredi 06 Novembre		Livraison vendredi 06 Novembre	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage							
Potage de courgettes		Potage poireau pommes de terre		Creme de champignons		Soupe a l'oignon	
Entrée REGALICE							
Crepe au fromage		Salade de pates au surimi		Rillettes de thon		Museau vinaigrette	
Chou-fleur vinaigrette		Artichaut mais		Tarte aux legumes		Poireaux sauce gribiche	
Midi Plat							
Penne a la bolognaise		Filet de truite saumonee sauce a l'oseille - petits pois carottes		Steak hache de boeuf au jus - brunoise de legumes		Gigot d'agneau au romarin - rosti de pommes de terre	
Filet de merlu a l'aneth - penne		Filet de truite saumonee sauce a l'oseille - ble aux herbes		Steak hache de boeuf au jus - riz		Gigot d'agneau au romarin - puree de petits pois	
Filet de merlu a l'aneth - des de potiron		Aiguillettes de poulet a l'echalote - petits pois carotte		Hoki au curry - brunoise de legumes		Poisson poche a l'estragon - rosti de pommes de terre	
Grande salade lentilles oeuf poche et lardons		Aiguillettes de poulet a l'echalote - ble aux herbes		Hoki au curry - riz		Poisson poche a l'estragon - puree de petits pois	
		Grande salade de cereales saumon crevettes et fenouil		Grande salade farfalle jambon petits pois emmental		Salade de pates au thon et citron	
Fromage Individuel REGALICE							
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE							
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE							
Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE							
Gateau marbre chocolat vanille		Opera		Tartelette au citron meringuee		Saint honore	
Salade de fruits frais au citron vert		Financier aux amandes		Mousse stracciatella		Verrine mascarpone framboise pistache	