

ORDRE : 8

## VOS CHOIX DE MENUS

**RÉGALICE**  
Pause déj

A retourner avant le lundi 05 octobre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

**Votre Agence**  
**MONTPELLIER SUD**

04 67 40 04 04  
110 impasse Louis  
Ferdinand Herold  
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

## Plats en gras

suggestions de  
votre diététicien(ne)



## Facile à manger

Des textures adaptées  
à tous les besoins



## Plat Complet



## Contient du porc



## A consommer froid

Signature client :

**lundi 12 Octobre**  
*Livraison lundi 12 Octobre*  
*Midi Salé REGALICE*

**mardi 13 Octobre**  
*Livraison lundi 12 Octobre*  
*Midi Salé REGALICE*

**mercredi 14 Octobre**  
*Livraison mercredi 14 Octobre*  
*Midi Salé REGALICE*

| Potage                                                      |                                  |                                                                      |      |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------|
| Veloute de navets                                           | Soupe de poisson                 | Bouillon vermicelle                                                  |      |
| Entrée REGALICE                                             |                                  |                                                                      |      |
| Salade de riz, olives                                       | Friand au fromage                | Salami et cornichons                                                 | 🐷    |
| Fenouil aux pommes                                          | Betteraves a l'estragon          | Champignons a la grecque                                             |      |
| Midi Plat                                                   |                                  |                                                                      |      |
| <b>Emince de dinde a la marocaine - semoule a la tomate</b> | Ψ†                               | <b>Filet mignon de porc a la creme - des de butternut</b>            | Ψ† 🐷 |
| Emince de dinde a la marocaine - brunoise de legumes        | Ψ†                               | Filet mignon de porc a la creme - puree de lentilles corail-carottes | Ψ† 🐷 |
| Merlu sauce duglere - semoule a la tomate                   | Ψ†                               | Filet de hoki aux herbes - des de butternut                          | Ψ†   |
| Merlu sauce duglere - brunoise de legumes                   | Ψ†                               | Filet de hoki aux herbes - puree de lentilles corail-carottes        | Ψ†   |
| Grande salade lentilles oeuf poche et lardons               | Ψ† 🐷                             | Grande salade de pomme de terre, gesiers et haricots verts           | Ψ† ✨ |
|                                                             |                                  |                                                                      |      |
| Fromage Individuel REGALICE                                 |                                  |                                                                      |      |
| Fromage individuel                                          | Fromage individuel               | Fromage individuel                                                   |      |
| Dessert lacté REGALICE                                      |                                  |                                                                      |      |
| Dessert lacte                                               | Dessert lacte                    | Dessert lacte                                                        |      |
| Fruit REGALICE                                              |                                  |                                                                      |      |
| Fruit                                                       | Fruit                            | Fruit                                                                |      |
| Pâtisserie REGALICE                                         |                                  |                                                                      |      |
| Brownie - cookie                                            | Gateau moelleux aux noisettes    | Rochers coco et chocolat                                             |      |
| Cheesecake au citron vert                                   | Panna cotta coulis fruits rouges | Compotee de kiwi                                                     |      |

Tous nos tarifs sont en TTC

Retrouvez-nous sur notre [www.regalice-pausedej.com/](http://www.regalice-pausedej.com/)

ORDRE : 8

## VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le lundi 05 octobre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 15 Octobre

Livraison mercredi 14 Octobre

Midi Salé REGALICE

vendredi 16 Octobre

Livraison vendredi 16 Octobre

Midi Salé REGALICE

samedi 17 Octobre

Livraison vendredi 16 Octobre

Midi Salé REGALICE

dimanche 18 Octobre

Livraison vendredi 16 Octobre

Midi Salé REGALICE

| Potage                                          |                                                       |                                                      |                                                 |  |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--|
| Creme de poivrons                               | Veloute d'epinards                                    | Veloute aux petits pois                              | Veloute de potiron                              |  |
| Entrée REGALICE                                 |                                                       |                                                      |                                                 |  |
| Pate de foie et cornichons                      | Tarte aux legumes                                     | Jambon blanc et beurre 1/2 sel                       | Rosette et cornichons                           |  |
| Endives aux noix                                | Radis beurre                                          | Artichaut mais                                       | Terrine de poisson                              |  |
| Midi Plat                                       |                                                       |                                                      |                                                 |  |
| Saumon aux baies roses - brocolis               | Chipolatas - jardiniere de legumes                    | Boeuf bourguignon (lardons) - pommes de terre vapeur | Cuisse de poulet rotie - riz                    |  |
| Saumon aux baies roses - gnocchis a la creme    | Chipolatas - fusilli tricolores                       | Boeuf bourguignon (lardons) - fenouil a la bechamel  | Cuisse de poulet rotie - puree de carottes      |  |
| Gnocchi cremeux champignons lardons et parmesan | Filet de poisson au vin blanc - jardiniere de legumes | Filet de lieu sauce vierge - pommes de terre vapeur  | Gratin de la mer aux petits legumes             |  |
| Salade asiatique                                | Filet de poisson au vin blanc - fusilli tricolores    | Filet de lieu sauce vierge - fenouil a la bechamel   | Grande salade de ble, pois chiche et jambon cru |  |
|                                                 | Grande salade piemontaise                             | Grande salade de pates poulet artichaut et basilic   |                                                 |  |
| Fromage Individuel REGALICE                     |                                                       |                                                      |                                                 |  |
| Fromage individuel                              | Fromage individuel                                    | Fromage individuel                                   | Fromage individuel                              |  |
| Dessert lacté REGALICE                          |                                                       |                                                      |                                                 |  |
| Dessert lacte                                   | Dessert lacte                                         | Dessert lacte                                        | Dessert lacte                                   |  |
| Fruit REGALICE                                  |                                                       |                                                      |                                                 |  |
| Fruit                                           | Fruit                                                 | Fruit                                                | Fruit                                           |  |
| Pâtisserie REGALICE                             |                                                       |                                                      |                                                 |  |
| Crumble pomme banane                            | Poirier                                               | Gateau grand-mere aux eclats de caramel beurre sale  | Duo d'eclair chocolat et vanille                |  |
| Creme catalane                                  | Bavarois cappucino                                    | Riz au lait a la vanille                             | Entremet griotte                                |  |

Tous nos tarifs sont en TTC

Retrouvez-nous sur notre [www.regalice-pausedej.com/](http://www.regalice-pausedej.com/)