

ORDRE : 5

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE
Pause déj

A retourner avant le lundi 31 août

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

lundi 14 Septembre
Livraison lundi 14 Septembre
Midi Salé REGALICE

mardi 15 Septembre
Livraison lundi 14 Septembre
Midi Salé REGALICE

mercredi 16 Septembre
Livraison mercredi 16 Septembre
Midi Salé REGALICE

Potage			
Veloute de navets	Potage de panais	Veloute d'epinards	
Entrée REGALICE			
Salade de riz facon nicoise	Salade de ble aux olives	Salami et cornichons	🐷
Salade de maïs et concombre	Duo de haricots	Champignons a la grecque	
Midi Plat			
Merlu sauce duglere - semoule a la tomate	🍴	Filet mignon de porc a la creme - courgettes a l'ail	🍴🐷
Merlu sauce duglere - brunoise de legumes	🍴	Filet mignon de porc a la creme - puree de lentilles corail-carottes	🍴🐷
Emince de dinde a la citronnelle - semoule a la tomate	🍴	Filet de hoki aux herbes - courgettes a l'ail	🍴
Emince de dinde a la citronnelle - brunoise de legumes	🍴	Filet de hoki aux herbes - puree de lentilles corail-carottes	🍴
Grande salade de penne , courgettes, jambon et parmesan	🍴❄️	Grande salade de pomme de terre, gesiers et haricots verts	❄️
Fromage Individuel REGALICE			
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE			
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	
Fruit REGALICE			
Fruit	Fruit	Fruit	
Pâtisserie REGALICE			
Brownie - cookie	Duo d'eclair chocolat et vanille	Rochers coco et chocolat	
Panna cotta au lemon curd	Gateau moelleux aux noisettes	Compotee de mirabelles	

Tous nos tarifs sont en TTC

Retrouvez-nous sur notre www.regalice-pausesdej.com/

ORDRE : 5

VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le lundi 31 août

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 17 Septembre

Livraison mercredi 16 Septembre

Midi Salé REGALICE

vendredi 18 Septembre

Livraison vendredi 18 Septembre

Midi Salé REGALICE

samedi 19 Septembre

Livraison vendredi 18 Septembre

Midi Salé REGALICE

dimanche 20 Septembre

Livraison vendredi 18 Septembre

Midi Salé REGALICE

Potage				
Crème de poivrons	Bouillon vermicelle	Veloute aux petits pois	Veloute de tomate	
Entrée REGALICE				
Radis beurre	Jambon blanc et beurre 1/2 sel	Taboule aux raisins secs	Rosette et cornichons	
Oeufs durs mayonnaise	Tarte aux légumes	Salade de tomates et olives noires	Terrine de poisson	
Midi Plat				
Saumon aux baies roses - brocolis	Chipolatas - jardinière de légumes	Sauté boeuf à la provençale - haricots blancs	Sauté de poulet sauce brune - polenta crémeuse au thym	
Saumon aux baies roses - gnocchis à la crème	Chipolatas - purée de pommes de terre	Sauté de boeuf à la provençale - ratatouille	Sauté de poulet sauce brune - haricots verts vapeur	
Gnocchi crémeux champignons lardons et parmesan	Filet de poisson au vin blanc - jardinière de légumes	Filet de lieu sauce vierge - haricots blancs	Colin sauce crème citron - polenta crémeuse au thym	
Salade asiatique	Filet de poisson au vin blanc - purée de pommes de terre	Filet de lieu sauce vierge - ratatouille	Colin sauce crème citron - haricots verts vapeur	
	Grande salade lentilles œuf poché et lardons	Grande salade céréales, surimi et crevettes	Grande salade de riz à la grecque	
Fromage Individuel REGALICE				
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE				
Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté	
Fruit REGALICE				
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
Pâtisserie REGALICE				
Crumble de pêche	Bavarois cappuccino	Gâteau grand-mère aux éclats de caramel beurre salé	Roule aux fraises fraîches	
Liegeois praline	Nage de framboise citron vert et yuzu	Mousse à la pistache	Entremet griotte	

Tous nos tarifs sont en TTC

Retrouvez-nous sur notre www.regalice-pausedej.com/