

ORDRE : 5

VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le lundi 24 août

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
 110 impasse Louis
 Ferdinand Herold
 34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**

Signature client :

lundi 07 Septembre Livraison lundi 07 Septembre Midi Salé REGALICE	mardi 08 Septembre Livraison lundi 07 Septembre Midi Salé REGALICE	mercredi 09 Septembre Livraison mercredi 09 Septembre Midi Salé REGALICE
Potage		
Potage soubise	Veloute de courgettes	Veloute de blettes
Entrée REGALICE		
Salade de ble mexicaine	Feuillete hot dog	Rosette et cornichons
Celeri aux noix	Carottes rapees a l'orange	Betteraves vinaigrette
Midi Plat		
Pates a la carbonara	Agneau aux petits oignons - flageolets au jus	Aile de raie au beurre et aux capres - courgettes vapeur
Filet de hoki nature - coquillettes	Agneau aux petits oignons - blettes au jus	Aile de raie au beurre et aux capres - semoule
Filet de hoki nature - poelee campagnarde	Filet de lieu au citron - flageolets au jus	Roti de dinde sauce au poivre - courgette vapeur
Grande salade de boulgour, dinde et poivrons	Filet de lieu au citron - blettes au jus	Roti de dinde sauce au poivre - semoule
	Grande salade de pepinettes aux 2 saumons	Grande salade piemontaise
Fromage Individuel REGALICE		
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE		
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
Fruit REGALICE		
Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE		
Canneles de bordeaux	Entremets pistache insert framboise	Tarte chocolat caramel
Salade d'abricots frais a la cardamome	Creme catalane	Salade d'agrumes au porto et gingembre

Tous nos tarifs sont en TTC

Retrouvez-nous sur notre www.regalice-pausedej.com/

ORDRE : 5

VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le lundi 24 août

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 10 Septembre

Livraison mercredi 09 Septembre

Midi Salé REGALICE

vendredi 11 Septembre

Livraison vendredi 11 Septembre

Midi Salé REGALICE

samedi 12 Septembre

Livraison vendredi 11 Septembre

Midi Salé REGALICE

dimanche 13 Septembre

Livraison vendredi 11 Septembre

Midi Salé REGALICE

Potage				
Potage du marche		Veloute de legumes verts		Veloute de carottes
				Creme a l'oseille
Entrée REGALICE				
Pomelos		Cervelas vinaigrette		Salade de pates au jambon
				Duo de charcuterie
Salade de riz tomate vinaigrette		Remoulade de radis noir		Tomates vinaigrette
				Pasteque
Midi Plat				
Des de jambon a la bechamel et chou-fleur	Ψ†	Colombo de veau - pommes de terre vapeur	Ψ†	Hoki vapeur - epinards muscade
				Hachis parmentier
Des de jambon a la bechamel et pommes de terre rissolees	Ψ†	Colombo de veau - carottes au jus	Ψ†	Hoki vapeur - riz
				Filet de poisson a la napolitaine - boulgour
Poisson sauce aurore - chou-fleur	Ψ†	Merlu sauce ciboulette - pommes de terre vapeur	Ψ†	Emince de volaille a la thaïlandaise - epinards muscade
				Filet de poisson a la napolitaine - jardiniere de legumes
Poisson sauce aurore - pommes de terre rissolees	Ψ†	Merlu sauce ciboulette - carottes au jus	Ψ†	Emince de volaille a la thaïlandaise - riz
				Grande salade de pommes de terre et hareng
Grande salade lentilles oeuf poche et feta	Ψ†	Grande salade de pates poulet artichaut et basilic	Ψ†	Grande salade de ble, pois chiche et jambon cru
Fromage Individuel REGALICE				
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel
				Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE				
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte
				Dessert lacte
Fruit REGALICE				
Fruit		Fruit		Fruit
				Fruit
Pâtisserie REGALICE				
Bavarois passion		Riz au lait chocolat banane		Tiramisu aux poires
				Gateau de savoie aux pralines roses
Mousse aux noisettes		Compotee de peches aux epices		Creme coco chocolat
				Nectarines au sirop verveine citronnee

Tous nos tarifs sont en TTC

Retrouvez-nous sur notre www.regalice-pausedej.com/