

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 16 mars

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

lundi 23 Mars
Livraison lundi 23 Mars
Midi Salé REGALICE

mardi 24 Mars
Livraison lundi 23 Mars
Midi Salé REGALICE

mercredi 25 Mars
Livraison mercredi 25 Mars
Midi Salé REGALICE

Potage			
Crème de poireaux	Soupe paysanne	Veloute de courgettes	
Entrée REGALICE			
Cocktail de crabe	Celeri remoulade	Feuillete au fromage	
Quiche lorraine	Terrine de légumes	Oeuf mimosa	
Midi Plat			
Boeuf bourguignon - pommes de terre vapeur	Grenadier bleu sauce au basilic - 3 légumes en batonnets	Poulet sauce yassa - haricots beurre	
Boeuf bourguignon - éminces de carottes	Lasagnes à la bolognaise	Poulet sauce yassa - gratin dauphinois	
Filet de merlu sauce à l'estragon - pommes de terre vapeur	Duo de poissons froids & sa garniture	Navarin de la mer - haricots beurre	
Filet de merlu sauce à l'estragon - éminces de carottes		Navarin de la mer - gratin dauphinois	
Salade de hareng fumé		Salade composée au crabe	
Fromage Individuel REGALICE			
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE			
Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté	
Fruit REGALICE			
Fruit	Fruit	Fruit	
Pâtisserie REGALICE			
Bavarois à la framboise	Tarte tropezienne	Paris brest	
Tarte normande	Croustillant poire caramel	Tarte aux framboises	
Plats Supplémentaires			
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 16 mars

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 26 Mars		vendredi 27 Mars		samedi 28 Mars		dimanche 29 Mars	
Livraison mercredi 25 Mars		Livraison vendredi 27 Mars		Livraison vendredi 27 Mars		Livraison vendredi 27 Mars	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage							
Soupe aux trois legumes		Veloute d'asperges		Soupe printaniere		Creme de potiron	
Entrée REGALICE							
Salade nicoise		Salade de pois chiches aux oignons		Confit de foie de volaille a l'ancienne		Salade au bleu	
Terrine de saint - jacques		Tarte provencale		Betteraves persillees		Feuillete pizza	
Midi Plat							
Saute de veau aux girolles - macaronis		Colin facon mariniere - eibly a la tomate		Saute de porc au curry - butternut et romarin		Chou farci dans son jus aux petits legumes - boulgour au cumin	
Saute de veau aux girolles - chou fleur en fleurettes		Colin facon mariniere - epinards a la creme		Saute de porc au curry - riz a l'etuvee		Chou farci dans son jus aux petits legumes - brunoise de legumes	
Pave de saumon sauce ciboulette - chou-fleur en fleurettes		Roti de dinde sauce au poivre - epinards a la creme		Dos de cabillaud sauce bearnaise - butternut et romarin		Pave d'eglefin sauce a l'aneth - boulgour au cumin	
Pave de saumon sauce ciboulette - macaronis		Roti de dinde sauce au poivre - eibly a la tomate		Dos de cabillaud sauce bearnaise - riz a l'etuvee		Pave d'eglefin sauce a l'aneth - brunoise de legumes	
Salade au poulet facon cesar		Duo de poissons froids & sa garniture		Maxi salade italienne			
Fromage Individuel REGALICE							
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE							
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE							
Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE							
Tarte aux myrtilles		Tarte au citron meringuee		Eclair vanille		Tiramisu	
Brownie		Gateau basque		Tartelette tatin		Tarte aux abricots	
Plats Supplémentaires							
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	