

ORDRE : 5

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le lundi 23 février

RÉGALICE

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

lundi 02 Mars
Livraison lundi 02 Mars
Midi Salé REGALICE

mardi 03 Mars
Livraison lundi 02 Mars
Midi Salé REGALICE

mercredi 04 Mars
Livraison mercredi 04 Mars
Midi Salé REGALICE

Potage			
Soupe de poireaux		Creme a l'oignon	
Entrée REGALICE			
Cocktail de crabe		Salade de lentilles	
Feuillete au chevre		Terrine de thon	
Midi Plat			
Blanquette de veau a l'ancienne - riz thai	ψ†	Filet de dorade sauce au safran - courgettes rondelles	ψ†
Blanquette de veau a l'ancienne - macedoines de legumes	ψ†	Parmentier de boeuf a l'ancienne	ψ†
Saumon sauvage sauce a l'aneth - riz thai	ψ†	Duo de viandes froides & sa garniture	ψ† ✱
Saumon sauvage sauce a l'aneth - macedoine de legumes	ψ†		
Salade de hareng fume	ψ† ✱		
Fromage Individuel REGALICE			
Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE			
Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE			
Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE			
Tarte au chocolat		Mille feuilles	
Gateau basque		Tarte tatin	
Plats Supplémentaires			
Dejeunette facture		Dejeunette facture	

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 23 février

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 05 Mars		vendredi 06 Mars		samedi 07 Mars		dimanche 08 Mars	
Livraison mercredi 04 Mars		Livraison vendredi 06 Mars		Livraison vendredi 06 Mars		Livraison vendredi 06 Mars	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage							
Veloute de legumes		Soupe de carottes		Creme de legumes		Soupe de lentilles	
Entrée REGALICE							
Oeuf en etoile sur son lit de salade		Salade de maquereaux a la moutarde		Salade de pois chiches au cumin		Salade de tomates mozzarella	
Confit de foie de volaille a l'ancienne		Feuillete a la viande	🍷	Terrine de saumon		Feuillete du pecheur	
Midi Plat							
Navarin d'agneau - boulgour a l'estragon	🍷🍴	Lotte au curry - trois legumes en batonnets	🍷🍴	Saute de poulet au chorizo - macaronis	🍷🍴	Chou farci dans son jus aux petits legumes - brunoise de legumes	🍷🍴
Navarin d'agneau - carottes vichy	🍷🍴	Lotte au curry - haricots blancs	🍷🍴	Saute de poulet au chorizo - haricots verts legerement ailles	🍷🍴	Chou farci dans son jus aux petits legumes - ebyl a la tomate	🍷🍴
Dos d'eglefin sauce ciboulette - carottes vichy	🍷🍴	Roti de porc sauce charcutiere - trois legumes en batonnets	🍷🍴	Dos de cabillaud sauce bearnaise - haricots verts legerement ailles	🍷🍴	Navarin de la mer - ebyl a la tomate	🍷🍴
Dos d'eglefin sauce ciboulette - boulgour a l'estragon	🍷🍴	Roti de porc sauce charcutiere - haricots blancs	🍷🍴	Dos de cabillaud sauce bearnaise - macaronis	🍷🍴	Navarin de la mer - brunoise de legumes	🍷🍴
Salade composee au crabe	🍷🍴🌿	Duo de poissons froids & sa garniture	🍷🍴🌿	Maxi salade meridionale	🍷🍴🌿		
Fromage Individuel REGALICE							
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE							
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE							
Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE							
Tarte a la noix de coco		Coeur coulant chocolat		Tarte aux poires bourdaloue		Tarte aux fraises	
Eclair vanille		Tarte tutti frutti		Clafoutis aux abricots		Eclair chocolat	
Plats Supplémentaires							
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	