

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 23 février

Client : Normal Regalice Exemple Menu

**Votre Agence
MONTPELLIER SUD**

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :

lundi 02 Mars		mardi 03 Mars		mercredi 04 Mars	
Livraison lundi 02 Mars Midi Salé REGALICE		Livraison lundi 02 Mars Midi Salé REGALICE		Livraison mercredi 04 Mars Midi Salé REGALICE	
Potage					
Soupe de poireaux		Creme a l'oignon		Soupe de pois cassés	
Entrée REGALICE					
Cocktail de crabe		Salade de lentilles		Salade piemontaise	
Feuilleté au fromage		Terrine de thon		Tarte provençale	
Midi Plat					
Blanquette de veau à l'ancienne - riz thaï	Ψ1	Filet de dorade sauce au safran - courgettes rondelles	Ψ1	Quenelles de brochet sauce nantua - chou fleur en fleurettes	Ψ1
Blanquette de veau à l'ancienne - macedoines de légumes	Ψ1	Parmentier de boeuf à l'ancienne	Ψ1	Quenelles de brochet sauce nantua - tortis	Ψ1
Saumon sauvage sauce à l'aneth - riz thaï	Ψ1	Duo de viandes froides & sa garniture	Ψ1	Magret de canard sauce au miel - chou fleur en fleurettes	Ψ1
Saumon sauvage sauce à l'aneth - macedoine de légumes	Ψ1			Magret de canard sauce au miel - tortis	Ψ1
Salade de hareng fumé	Ψ1 **			Salade au poulet façon caesar	Ψ1 **
Fromage Individuel REGALICE					
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE					
Dessert lacté		Dessert lacté		Dessert lacté	
Fruit REGALICE					
Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE					
Tarte au chocolat		Mille feuilles		Tarte aux framboises	
Gateau basque		Tarte tatin		Bavarois au chocolat	
Plats Supplémentaires					
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	

VOS CHOIX DE MENUS**RÉGALICE**

A retourner avant le lundi 23 février

Client : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 05 MarsLivraison mercredi 04 Mars
Midi Salé REGALICE**vendredi 06 Mars**Livraison vendredi 06 Mars
Midi Salé REGALICE**samedi 07 Mars**Livraison vendredi 06 Mars
Midi Salé REGALICE**dimanche 08 Mars**Livraison vendredi 06 Mars
Midi Salé REGALICE**Potage**

Veloute de legumes	Soupe de carottes	Creme de legumes	Soupe de lentilles
---------------------------	--------------------------	-------------------------	---------------------------

Entrée REGALICE

Oeuf en étoile sur son lit de salade	Salade de maquereaux à la moutarde	Salade de pois chiches au cumin	Salade de tomates mozzarella
Confit de foie de volaille à l'ancienne	Feuilleté à la viande	Terrine de saumon	Feuilleté du pêcheur

Midi Plat

Navarin d'agneau - boulgour à l'estragon	Ψ1	Lotte au curry - trois légumes en batonnets	Ψ1	Saute de poulet au chorizo - macaronis	Ψ1	Chou farci dans son jus aux petits légumes - brunoise de légumes	Ψ1
Navarin d'agneau - carottes vichy	Ψ1	Lotte au curry - haricots blancs	Ψ1	Saute de poulet au chorizo - haricots verts légèrement ailées	Ψ1	Chou farci dans son jus aux petits légumes - ébly à la tomate	Ψ1
Dos d'églefin sauce ciboulette - carottes vichy	Ψ1	Roti de porc sauce charcutière - trois légumes en batonnets	Ψ1	Dos de cabillaud sauce bearnaise - haricots verts légèrement ailées	Ψ1	Navarin de la mer - ébly à la tomate	Ψ1
Dos d'églefin sauce ciboulette - boulgour à l'estragon	Ψ1	Roti de porc sauce charcutière - haricots blancs	Ψ1	Dos de cabillaud sauce bearnaise - macaronis	Ψ1	Navarin de la mer - brunoise de légumes	Ψ1
Salade composée au crabe	Ψ1 ※	Duo de poissons froids & sa garniture	Ψ1 ※	Maxi salade méridionale	Ψ1 ※		

Fromage Individuel REGALICE

Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

Dessert lacté REGALICE

Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Fruit REGALICE

Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
--------------	--------------	--------------	--------------

Pâtisserie REGALICE

Tarte à la noix de coco	Coeur coulant chocolat	Tarte aux poires bourdaloue	Tarte aux fraises
Eclair vanille	Tarte tutti frutti	Clafoutis aux abricots	Eclair chocolat

Plats Supplémentaires

Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------