

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 09 février

Client : Normal Regalice Exemple Menu

**Votre Agence
MONTPELLIER SUD**

04 67 40 04 04
110 impasse Louis Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de votre diététicien(ne)

**Facile à manger**

Des textures adaptées à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :
lundi 16 Février
Livraison lundi 16 Février
Midi Salé REGALICE
mardi 17 Février
Livraison lundi 16 Février
Midi Salé REGALICE
mercredi 18 Février
Livraison mercredi 18 Février
Midi Salé REGALICE
Potage

Soupe de pois cassés	Creme de courgettes	Soupe poireaux pommes de terre
----------------------	---------------------	--------------------------------

Entrée REGALICE

Salade strasbourgeoise	Carottes rapées	Macedoine mayonnaise
------------------------	-----------------	----------------------

Feuilleté au saumon	Jambon de bayonne	Feuilleté au fromage
---------------------	-------------------	----------------------

Midi Plat

Saute de veau aux girolles - trois légumes en bâtonnets	Lasagnes ricotta épinards	Lotte à l'armoricaine - ratatouille
---	---------------------------	-------------------------------------

Saute de veau aux girolles - riz basmati	Dorade sauce au fenouil - carottes en rondelles	Lotte à l'armoricaine - quinoa au cumin
--	---	---

Cabillaud sauce crustaces - riz basmati	Duo de viandes froides & sa garniture	Filet mignon de porc sauce au chorizo - quinoa au cumin
---	---------------------------------------	---

Cabillaud sauce crustaces - trois légumes en bâtonnets		Filet mignon de porc sauce au chorizo - ratatouille
--	--	---

Salade de hareng fumé		Salade au poulet façon César
-----------------------	--	------------------------------

Fromage Individuel REGALICE

Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
--------------------	--------------------	--------------------

Dessert lacté REGALICE

Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté
---------------	---------------	---------------

Fruit REGALICE

Fruit	Fruit	Fruit
-------	-------	-------

Pâtisserie REGALICE

Bavarois aux fruits rouges	Tarte tatin	Macaron chocolat
----------------------------	-------------	------------------

Tarte au chocolat	Entremets poire caramel	Tarte à la noix de coco
-------------------	-------------------------	-------------------------

Plats Supplémentaires

Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
--------------------	--------------------	--------------------

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 09 février

Client : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 19 Février

Livraison mercredi 18 Février
Midi Salé REGALICE

vendredi 20 Février

Livraison vendredi 20 Février
Midi Salé REGALICE

samedi 21 Février

Livraison vendredi 20 Février
Midi Salé REGALICE

dimanche 22 Février

Livraison vendredi 20 Février
Midi Salé REGALICE

Potage

Veloute aux trois legumes	Soupe de petits pois	Creme de legumes	Soupe de lentilles	
Entrée REGALICE				
Oeuf dur sauce cocktail	Salade de tomates et echalotes	Salade de museau	Salade de chevre	
Terrine de canard	Tarte mediterraneenne	Terrine forestiere	Feuillete maraicher	
Midi Plat				
Gigot d'agneau roti sauce aux echalotes - flageolets	Pave de lieu sauce hollandaise - tagliatelles	Coquelet roti sauce marchand de vin - courgettes en rondelles	Boudin noir et sa compotee d'oignons - puree de pommes de terre	
Gigot d'agneau roti sauce aux echalotes - meli melo aux 5 legumes	Pave de lieu sauce hollandaise - choux de bruxelles	Coquelet roti sauce marchand de vin - semoule	Boudin noir et sa compotee d'oignons - poelee meridionale	
Dos de hoki sauce au safran - flageolets	Colombo de dinde - choux de bruxelles	Blanquette de la mer - semoule	Dos de loup sauce au beurre blanc - puree de pommes de terre	
Dos de hoki sauce au safran - meli melo aux 5 legumes	Colombo de dinde - tagliatelles	Blanquette de la mer - courgettes en rondelles	Dos de loup sauce au beurre blanc - poelee meridionale	
Maxi salade saumon fume	Duo de poissons froids & sa garniture	Salade composee au crabe		
Fromage Individuel REGALICE				
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE				
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	
Fruit REGALICE				
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
Pâtisserie REGALICE				
Framboisier	Tarte tutti frutti	Tarte aux prunes	Tarte aux fraises	
Tarte aux poires bourdaloue	Eclair au cafe	Clafoutis aux griottes	Mousse au chocolat	
Plats Supplémentaires				
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	