

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 02 février

Client : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

lundi 09 Février
Livraison lundi 09 Février
Midi Salé REGALICE

mardi 10 Février
Livraison lundi 09 Février
Midi Salé REGALICE

mercredi 11 Février
Livraison mercredi 11 Février
Midi Salé REGALICE

Potage

Veloute de champignons	Soupe de courgettes	Creme de potiron
Entrée REGALICE		

Cocktail de crabe	Salade camarguaise	Oeuf en étoile sur son lit de salade
Tarte provençale	Confit de foie de volaille à l'ancienne	Feuilleté au comté

Midi Plat

Roti de dinde sauce bordelaise - céréales méditerranéennes	Brandade de morue	Blanquette de veau à l'ancienne - duo de riz
Roti de dinde sauce bordelaise - carottes vichy	Moussaka	Blanquette de veau à l'ancienne - haricots verts légerement ailés
Dos de lieu sauce au basilic - carottes vichy	Duo de viandes froides & sa garniture	Steak de thon sauce provençale - duo de riz
Dos de lieu sauce au basilic - céréales méditerranéennes		Steak de thon sauce provençale - haricots verts légerement ailés
Salade de hareng fumé		Salade au poulet façon caesar

Fromage Individuel REGALICE

Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE		

Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté
Fruit REGALICE		

Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE		

Tarte crumble aux pommes	Tiramisu	Eclair vanille
Clafoutis aux abricots	Tarte normande	Tarte tropezienne
Plats Supplémentaires		

Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
--------------------	--------------------	--------------------

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 02 février

Client : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 12 Février

Livraison mercredi 11 Février
Midi Salé REGALICE

vendredi 13 Février

Livraison vendredi 13 Février
Midi Salé REGALICE

samedi 14 Février

Livraison vendredi 13 Février
Midi Salé REGALICE

dimanche 15 Février

Livraison vendredi 13 Février
Midi Salé REGALICE

Potage

Soupe aux trois legumes	Veloute d'asperges	Soupe printaniere	Creme a l'oignon
-------------------------	--------------------	-------------------	------------------

Entrée REGALICE

Maquereaux au vin blanc	Salade nicoise	Salade de boulgour au cumin	Betteraves persillees
-------------------------	----------------	-----------------------------	-----------------------

Terrine de legumes	Panier dubarry	Pate de campagne	Tarte oignons lardons
--------------------	----------------	------------------	-----------------------

Midi Plat

Roti de boeuf sauce aux echalotes - brunoise de legumes	Ψ1	Saumon sauvage sauce a l'aneth - epinards en branches	Ψ1	Magret de canard sauce roquefort - farfallles	Ψ1	Andouillette sauce a la graine de moutarde - lentilles aux petits	Ψ1
---	----	---	----	---	----	---	----

Roti de boeuf sauce aux echalotes - spaghetti	Ψ1	Saumon sauvage sauce a l'aneth - eby a la tomate	Ψ1	Magret de canard sauce roquefort - batonnierre de legumes	Ψ1	Andouillette sauce a la graine de moutarde - chou fleur en fleurettes	Ψ1
---	----	--	----	---	----	---	----

Lotte au curry - spaghetti	Ψ1	Saute de porc au caramael - eby a la tomate	Ψ1	Filet de limande sauce armoricaine - farfallles	Ψ1	Filet de merlu sauce a l'estragon - chou fleur en fleurettes	Ψ1
----------------------------	----	---	----	---	----	--	----

Lotte au curry - brunoise de legumes	Ψ1	Saute de porc au caramel - epinards en branches	Ψ1	Filet de limande sauce armoricaine - batonnierre de legumes	Ψ1	Filet de merlu sauce a l'estragon - lentilles aux petits oignons	Ψ1
--------------------------------------	----	---	----	---	----	--	----

Maxi salade crabe	Ψ1	Duo de poissons froids & sa garniture	Ψ1	Maxi salade italienne	Ψ1		
-------------------	----	---------------------------------------	----	-----------------------	----	--	--

Midi Garniture

						Chou-fleur en fleurettes	
--	--	--	--	--	--	--------------------------	--

Fromage Individuel REGALICE

Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

Dessert lacté REGALICE

Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
---------------	---------------	---------------	---------------

Fruit REGALICE

Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
-------	-------	-------	-------

Pâtisserie REGALICE

Coeur coulant chocolat	Tarte aux framboises	Tarte au citron meringuee	Mille feuilles
------------------------	----------------------	---------------------------	----------------

Tarte aux myrtilles	Charlotte aux poires	Bavarois au chocolat	Tarte aux abricots
---------------------	----------------------	----------------------	--------------------

Plats Supplémentaires

Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------