

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 02 février

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

lundi 09 Février		mardi 10 Février		mercredi 11 Février	
Livraison lundi 09 Février		Livraison lundi 09 Février		Livraison mercredi 11 Février	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage					
Veloute de champignons		Soupe de courgettes		Creme de potiron	
Entrée REGALICE					
Cocktail de crabe		Salade camarguaise		Oeuf en etoile sur son lit de salade	
Tarte provencale		Confit de foie de volaille a l'ancienne		Feuilleté au comte	
Midi Plat					
Roti de dinde sauce bordelaise - cereales mediterraneennes	ψ†	Brandade de morue	🔪ψ†	Blanquette de veau a l'ancienne - duo de riz	ψ†
Roti de dinde sauce bordelaise - carottes vichy	ψ†	Moussaka	🔪ψ†	Blanquette de veau a l'ancienne - haricots verts legerements ailles	ψ†
Dos de lieu sauce au basilic - carottes vichy	ψ†	Duo de viandes froides & sa garniture	ψ† ✱	Steak de thon sauce provencale - duo de riz	ψ†
Dos de lieu sauce au basilic - cereales mediterraneennes	ψ†			Steak de thon sauce provencale - haricots verts legerements ailles	ψ†
Salade de hareng fume	ψ† ✱			Salade au poulet facon cesar	ψ† ✱
Fromage Individuel REGALICE					
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE					
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE					
Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE					
Tarte crumble aux pommes		Tiramisu		Eclair vanille	
Clafoutis aux abricots		Tarte normande		Tarte tropezienne	
Plats Supplémentaires					
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 02 février

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 12 Février		vendredi 13 Février		samedi 14 Février		dimanche 15 Février	
Livraison mercredi 11 Février		Livraison vendredi 13 Février		Livraison vendredi 13 Février		Livraison vendredi 13 Février	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage							
Soupe aux trois legumes		Veloute d'asperges		Soupe printaniere		Creme a l'oignon	
Entrée REGALICE							
Maquereaux au vin blanc		Salade nicoise		Salade de boulgour au cumin		Betteraves persillees	
Terrine de legumes		Panier dubarry		Pate de campagne		Tarte oignons lardons	
Midi Plat							
Roti de boeuf sauce aux echalotes - brunoise de legumes		Saumon sauvage sauce a l'aneth - epinards en branches		Magret de canard sauce roquefort - farfalles		Andouillette sauce a la graine de moutarde - lentilles aux petits	
Roti de boeuf sauce aux echalotes - spaghetti		Saumon sauvage sauce a l'aneth - ebly a la tomate		Magret de canard sauce roquefort - batonniere de legumes		Andouillette sauce a la graine de moutarde - chou fleur en fleurettes	
Lotte au curry - spaghetti		Saute de porc au caramael - ebly a la tomate		Filet de limande sauce armoricaïne - farfalles		Filet de merlu sauce a l'estragon - chou fleur en fleurettes	
Lotte au curry - brunoise de legumes		Saute de porc au caramel - epinards en branches		Filet de limande sauce armoricaïne - batonniere de legumes		Filet de merlu sauce a l'estragon - lentilles aux petits oignons	
Maxi salade crabe		Duo de poissons froids & sa garniture		Maxi salade italienne			
Midi Garniture							
						Chou-fleur en fleurettes	
Fromage Individuel REGALICE							
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE							
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE							
Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE							
Coeur coulant chocolat		Tarte aux framboises		Tarte au citron meringuee		Mille feuilles	
Tarte aux myrtilles		Charlotte aux poires		Bavarois au chocolat		Tarte aux abricots	
Plats Supplémentaires							
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	