

## VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 26 janvier

Client : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence  
MONTPELLIER SUD04 67 40 04 04  
110 impasse Louis  
Ferdinand Herold  
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras  
suggestions de  
votre diététicien(ne)Facile à manger  
Des textures adaptées  
à tous les besoins

Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :lundi 02 Février  
Livraison lundi 02 Février  
Midi Salé REGALICEmardi 03 Février  
Livraison lundi 02 Février  
Midi Salé REGALICEmercredi 04 Février  
Livraison mercredi 04 Février  
Midi Salé REGALICE

## Potage

Soupe de legumes	Creme a l'oignon	Soupe de pois cassés
Entrée REGALICE		

Timbale de crabe	Salade de pois chiches au cumin	Salade piemontaise
Feuilleté au fromage	Terrine de thon	Tarte aux poireaux

## Midi Plat

Boeuf bourguignon - pommes de terre vapeur	Cassoulet	Roti de porc sauce charcutière - macedoine de légumes
Boeuf bourguignon - poêlée méridionale	Filet de dorade sauce au safran - courgettes rondelles	Roti de porc sauce charcutière - tortis
Dos de cabillaud sauce bearnaise - pommes de terre vapeur	Duo de viandes froides & sa garniture	Quenelles de brochet sauce nantua - tortis
Dos de cabillaud sauce bearnaise - poêlée méridionale		Quenelles de brochet sauce nantua - macedoine de légumes
Salade de hareng fumé		Salade au poulet façon caesar

## Fromage Individuel REGALICE

Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE		

Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté
Fruit REGALICE		

Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE		

Tarte au chocolat	Bavarois abricots	Forêt noire
Gateau basque	Tarte tatin	Tartelettes aux framboises meringuée

## Plats Supplémentaires

Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
--------------------	--------------------	--------------------

## VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 26 janvier

Client : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 05 Février

Livraison mercredi 04 Février  
Midi Salé REGALICE

vendredi 06 Février

Livraison vendredi 06 Février  
Midi Salé REGALICE

samedi 07 Février

Livraison vendredi 06 Février  
Midi Salé REGALICE

dimanche 08 Février

Livraison vendredi 06 Février  
Midi Salé REGALICE

## Potage

Veloute de legumes	Soupe de carottes	Creme de chou-fleur	Soupe de poireaux
--------------------	-------------------	---------------------	-------------------

## Entrée REGALICE

Champignons a la creme	Salade au cantal	Salade de lentilles	Salade de tomates mozzarella
Terrine de saint - jacques	Feuilleté a la viande	Terrine forestière	Feuilleté du pêcheur

## Midi Plat

Navarin d'agneau - boulgour a la tomate	ψ1	Colin façon marinier - fleurettes de brocolis	ψ1	Saute de poulet au curry - riz thai	ψ1	Chou farci dans son jus aux petits légumes - petits pois doux	ψ1
Navarin d'agneau - haricots beurre	ψ1	Colin façon marinier - macaronis	ψ1	Saute de poulet au curry - butternut et romarin	ψ1	Chou farci dans son jus aux petits légumes - julienne de légumes	ψ1
Dos d'eglefins sauce ciboulette - haricots beurre	ψ1	Roti de veau sauce aux échalotes - macaronis	ψ1	Dos de saumon sauce a l'aneth - riz thai	ψ1	Navarin de la mer - julienne de légumes	ψ1
Dos d'eglefins sauce ciboulette - boulgour a la tomate	ψ1	Roti de veau sauce aux échalotes - fleurettes de brocolis	ψ1	Dos de saumon sauce a l'aneth - butternut et romarin	ψ1	Navarin de la mer - petits pois doux	ψ1
Salade composee au crabe	ψ1 **	Duo de poissons froids & sa garniture	ψ1 **	Maxi salade méridionale	ψ1 **		

## Fromage Individuel REGALICE

Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

## Dessert lacté REGALICE

Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté
---------------	---------------	---------------	---------------

## Fruit REGALICE

Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
-------	-------	-------	-------

## Pâtisserie REGALICE

Tarte aux prunes	Brownie	Tarte aux poires bourdaloue	Eclair chocolat
Paris brest	Tarte tutti frutti	Entremets à la mandarine	Tarte aux fraises

## Plats Supplémentaires

Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------