

VOS CHOIX DE MENUS**RÉGALICE**

A retourner avant le lundi 29 décembre

Client : Normal Regalice Exemple Menu

**Votre Agence
MONTPELLIER SUD**

04 67 40 04 04
 110 impasse Louis
 Ferdinand Herold
 34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :

lundi 05 Janvier
Livraison lundi 05 Janvier
Midi Salé REGALICE

mardi 06 Janvier
Livraison lundi 05 Janvier
Midi Salé REGALICE

mercredi 07 Janvier
Livraison mercredi 07 Janvier
Midi Salé REGALICE

Potage (1,40€)

Soupe de legumes	Creme a l'oignon	Soupe de pois cassés
-------------------------	-------------------------	-----------------------------

Entrée REGALICE (3,20€)

Cocktail de crabe	Salade nicoise	Salade de pois chiches au cumin
--------------------------	-----------------------	--

Tarte méditerranéenne	Terrine de canard	Panier aux deux fromages
------------------------------	--------------------------	---------------------------------

Midi Plat (11,80€)

Pave de saumon sauce ciboulette - choux de bruxelles	Spaghetti bolognaise	Gigot d'agneau roti sauce a la crème d'ail - haricots blancs
---	-----------------------------	---

Pave de saumon sauce ciboulette - riz thai	Dos de cabillaud sauce hollandaise - macedoine de légumes	Gigot d'agneau roti sauce a la crème d'ail - courgettes en rondelles
---	--	---

Saute de canard aux olives - riz thai	Duo de viandes froides & sa garniture	Bourride de lotte - haricots blancs
--	--	--

Saute de canard aux olives - choux de bruxelles		Bourride de lotte - courgettes en rondelles
--	--	--

Salade de hareng fumé		Salade au poulet façon caesar
------------------------------	--	--------------------------------------

Fromage Individuel REGALICE (0,65€)

Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
---------------------------	---------------------------	---------------------------

Dessert lacté REGALICE (0,65€)

Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté
----------------------	----------------------	----------------------

Fruit REGALICE (0,65€)

Fruit	Fruit	Fruit
--------------	--------------	--------------

Pâtisserie REGALICE (3,20€)

Eclair au café	Tarte tatin	Tarte aux poires bourdaloue
-----------------------	--------------------	------------------------------------

Tarte au chocolat	Coeur coulant chocolat	Bavarois abricots
--------------------------	-------------------------------	--------------------------

Plats Supplémentaires

Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
---------------------------	---------------------------	---------------------------

VOS CHOIX DE MENUS**RÉGALICE**

A retourner avant le lundi 29 décembre

Client : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 08 JanvierLivraison mercredi 07 Janvier
Midi Salé REGALICE**vendredi 09 Janvier**Livraison vendredi 09 Janvier
Midi Salé REGALICE**samedi 10 Janvier**Livraison vendredi 09 Janvier
Midi Salé REGALICE**dimanche 11 Janvier**Livraison vendredi 09 Janvier
Midi Salé REGALICE**Potage (1,40€)**

Veloute de legumes	Soupe de carottes	Creme de chou-fleur	Soupe de lentilles
---------------------------	--------------------------	----------------------------	---------------------------

Entrée REGALICE (3,20€)

Salade strasbourgeoise	Champignons a la creme	Mais aux deux poivrons	Salade au comte
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	------------------------

Terrine de saumon	Feuillete a la viande	Terrine de lapin au muscadet	Tarte aux poireaux
--------------------------	------------------------------	-------------------------------------	---------------------------

Midi Plat (11,80€)

Veau marengo - brunoise de legumes	Blanquette de la mer - semoule	Poulet basquaise - butternut et romarin	Paupiette de lapin sauce forestiere - eby a la tomate
---	---------------------------------------	--	--

Veau marengo - coquillettes	Blanquette de la mer - ratatouille	Poulet basquaise - tortis	Paupiette de lapin sauce forestiere - blancs de poireaux
------------------------------------	---	----------------------------------	---

Colin facon marinere - coquillettes	Roti de porc sauce charcutiere - ratatouille	Filet de dorade sauce au safran - tortis	Quenelles de brochet sauce nantua - eby a la tomate
--	---	---	--

Colin facon marinere - brunoise de legumes	Roti de porc sauce charcutiere - semoule	Filet de dorade sauce au safran - butternut et romarin	Quenelles de brochet sauce nantua - blancs de poireaux
---	---	---	---

Salade composee au crabe	Duo de poissons froids & sa garniture	Maxi salade meridionale	
---------------------------------	--	--------------------------------	--

Fromage Individuel REGALICE (0,65€)

Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

Dessert lacté REGALICE (0,65€)

Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Fruit REGALICE (0,65€)

Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
--------------	--------------	--------------	--------------

Pâtisserie REGALICE (3,20€)

Tarte aux myrtilles	Tarte aux prunes	Tarte tutti frutti	Galette de rois
----------------------------	-------------------------	---------------------------	------------------------

Mousse au chocolat	Clafoutis aux griottes	Paris brest	Tarte aux framboises
---------------------------	-------------------------------	--------------------	-----------------------------

Plats Supplémentaires

Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------