

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 19 janvier

Client : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

lundi 26 Janvier		mardi 27 Janvier		mercredi 28 Janvier	
Livraison lundi 26 Janvier		Livraison lundi 26 Janvier		Livraison mercredi 28 Janvier	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage					
Creme de poireaux		Soupe paysanne		Veloute de courgettes	
Entrée REGALICE					
Salade strasbourgeoise	✿	Macedoine mayonnaise		Oeuf mimosa	
Feuilleté au fromage		Jambon de bayonne	✿	Quiche lorraine	✿
Midi Plat					
Gigot d'agneau roti sauce a la creme d'ail - flageolets	Ψ1	Filet de merlu sauce a l'estragon - persillade haricots verts	Ψ1	Colombo de porc - semoule	Ψ1
Gigot d'agneau roti sauce a la creme d'ail - eminces de carottes	Ψ1	Lasagnes a la bolognaise	Ψ1	Colombo de porc - batonnier de legumes	Ψ1
Dos de colin sauce hollandaise - eminces de carottes	Ψ1	Duo de viandes froides & sa garniture	Ψ1 **	Hoki du pacifique sauce aux echalotes - semoule	Ψ1
Dos de colin sauce hollandaise - flageolets	Ψ1			Hoki du pacifique sauce aux echalotes - batonnier de legumes	Ψ1
Salade de hareng fume	Ψ1 **			Salade composee au crabe	Ψ1 **
Fromage Individuel REGALICE					
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE					
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE					
Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE					
Tarte aux framboises		Croustillant poire caramel		Macaron chocolat	
Bavarois au chocolat		Tarte normande		Tarte tropezienne	
Plats Supplémentaires					
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 19 janvier

Client : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 29 Janvier Livraison mercredi 28 Janvier Midi Salé REGALICE	vendredi 30 Janvier Livraison vendredi 30 Janvier Midi Salé REGALICE	samedi 31 Janvier Livraison vendredi 30 Janvier Midi Salé REGALICE	dimanche 01 Février Livraison vendredi 30 Janvier Midi Salé REGALICE				
Potage							
Soupe aux trois legumes	Veloute de champignons	Soupe printaniere	Veloute d'asperges				
Entrée REGALICE							
Betteraves persillees	Celeri remoulade	Salade de museau	Salade au bleu				
Terrine de saumon	Tarte mediterraneenne	Terrine de lapin au muscadet	Feuillette pizza				
Midi Plat							
Paupiette de lapin sauce moutarde - pommes de terre grenailles	Ψ1	Pave d'eglefins sauce a l'aneth - ratatouille	Ψ1	Veau marengo - riz a l'etuvee	Ψ1	Escalope de dinde viennoise sauce provencale - meli melo	Ψ1
Paupiette de lapin sauce moutarde - epinards a la creme	Ψ1	Pave d'eglefins sauce a l'aneth - coquillettes	Ψ1	Veau marengo - choux de bruxelles	Ψ1	Escalope de dinde e viennoise sauce provencale - lentilles aux petits oignons	Ψ1
Bourride de lotte - pommes de terre grenailles	Ψ1	Poulet basquaise - coquillettes	Ψ1	Dos de loup sauce au citron - riz a l'etuve	Ψ1	Blanquette de la mer - lentilles aux petits oignons	Ψ1
Bourride de lotte - epinards a la creme	Ψ1	Poulet basquaise - ratatouille	Ψ1	Dos de loup sauce au citron - choux de bruxelles	Ψ1	Blanquette de la mer - meli melo aux 5 legumes	Ψ1
Salade au poulet facon cesar	Ψ1 ※	Duo de poissons froids & sa garniture	Ψ1 ※	Maxi salade italienne	Ψ1 ※		
Fromage Individuel REGALICE							
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel				
Dessert lacté REGALICE							
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte				
Fruit REGALICE							
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit				
Pâtisserie REGALICE							
Tarte aux myrtilles	Tarte a la noix de coco	Tarte au citron meringuee	Mousse au chocolat				
Opera	Clafoutis aux griottes	Eclair au cafe	Tarte aux abricots				
Plats Supplémentaires							
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture				