

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 12 janvier

Client : Normal Regalice Exemple Menu

**Votre Agence
MONTPELLIER SUD**

04 67 40 04 04
110 impasse Louis Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées
à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :

lundi 19 Janvier
Livraison lundi 19 Janvier
Midi Salé REGALICE

mardi 20 Janvier
Livraison lundi 19 Janvier
Midi Salé REGALICE

mercredi 21 Janvier
Livraison mercredi 21 Janvier
Midi Salé REGALICE

Potage

Soupe de pois cassés	Creme de légumes	Soupe de poireaux	
----------------------	------------------	-------------------	--

Entrée REGALICE

Salade camarguaise	Cocktail de crabe	Oeuf en étoile sur son lit de salade	
Feuilleté au comté	Terrine forestière	Tarte oignons lardons	

Midi Plat

Saute de veau aux girolles - julienne de légumes	Tartiflette	Lotte à l'armoricaine - haricots beurre	
Saute de veau aux girolles - tagliatelles	Cabillaud sauce crustacés - carottes en rondelles	Lotte à l'armoricaine - petits pois doux	
Dos d'èglefin sauce au beurre blanc - julienne de légumes	Duo de viandes froides & sa garniture	Magret de canard sauce à l'orange - petits pois doux	
Dos d'èglefin sauce au beurre blanc - tagliatelles		Magret de canard sauce à l'orange - haricots beurre	
Salade de hareng fumé		Salade au poulet façon cesar	

Fromage Individuel REGALICE

Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE			

Dessert lacté

Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté	
Fruit REGALICE			

Fruit

Fruit	Fruit	Fruit	
Pâtisserie REGALICE			

Pâtisserie

Tarte au chocolat	Tarte tatin	Tarte crumble aux pommes	
Bavarois aux fruits rouges	Entremets à la mandarine	Tiramisu	
Plats Supplémentaires			

Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	
--------------------	--------------------	--------------------	--

VOS CHOIX DE MENUS**RÉGALICE****A retourner avant le lundi 12 janvier****Client : Normal Regalice Exemple Menu****jeudi 22 Janvier**Livraison mercredi 21 Janvier
Midi Salé REGALICE**vendredi 23 Janvier**Livraison vendredi 23 Janvier
Midi Salé REGALICE**samedi 24 Janvier**Livraison vendredi 23 Janvier
Midi Salé REGALICE**dimanche 25 Janvier**Livraison vendredi 23 Janvier
Midi Salé REGALICE**Potage**

Veloute aux trois legumes	Soupe de petits pois	Creme de courgettes	Soupe de lentilles
----------------------------------	-----------------------------	----------------------------	---------------------------

Entrée REGALICE

Salade nicoise	Salade de tomates et echalotes	Carottes rapees	Salade de chevre
Confit de foie de volaille a l'ancienne	Feuillete maraicher	Pate de campagne	Feuillete au saumon

Midi Plat

Mitonnee de dinde provencale - chou-fleur en fleurettes	Ψ1	Pave de saumon sauce ciboulette - riz basmati	Ψ1	Saute de poulet au curry - courgettes en rondelles	Ψ1	Roti de boeuf sauce tartare - eby au basilic	Ψ1
Mitonnee de dinde provencale - farfallles	Ψ1	Pave de saumon sauce ciboulette - trois legumes en batonnets	Ψ1	Saute de poulet au curry - quinoa au cumin	Ψ1	Roti de boeuf sauce tartare - brunoise de legumes	Ψ1
Pave de lieu sauce hollandaise - chou-fleur en fleurettes	Ψ1	Andouillette sauce a la graine de moutarde - trois legumes en batonnets	Ψ1	Filet de limande sauce bearnaise - quinoa au cumin	Ψ1	Filet de dorade sauce au fenouil - brunoise de legumes	Ψ1
Pave de lieu sauce hollandaise - farfallles	Ψ1	Andouillette sauce a la graine de moutarde - riz basmati	Ψ1	Filet de limande sauce bearnaise - courgettes en rondelles	Ψ1	Filet de dorade sauce au fenouil - eby au basilic	Ψ1
Maxi salade saumon fume	Ψ1 ※	Duo de poissons froids & sa garniture	Ψ1 ※	Salade composee au crabe	Ψ1 ※		

Fromage Individuel REGALICE

Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

Dessert lacté REGALICE

Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Fruit REGALICE

Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
--------------	--------------	--------------	--------------

Pâtisserie REGALICE

Tarte aux poires bourdaloue	Tarte tutti frutti	Tarte aux prunes	Tarte aux fraises
------------------------------------	---------------------------	-------------------------	--------------------------

Framboisier	Eclair chocolat	Mille feuilles	Entremets poire caramel
-------------	-----------------	----------------	-------------------------

Plats Supplémentaires

Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------