

VOS CHOIX DE MENUS**RÉGALICE**

A retourner avant le lundi 15 décembre

Client : Normal Regalice Exemple Menu

**Votre Agence
MONTPELLIER SUD**

04 67 40 04 04
 110 impasse Louis
 Ferdinand Herold
 34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)

(€)
 Plats de qualité
 supérieure avec un
 supplément de prix



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :

lundi 29 Décembre		mardi 30 Décembre		mercredi 31 Décembre	
Livraison lundi 29 Décembre		Livraison lundi 29 Décembre		Livraison mercredi 31 Décembre	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage (1,40€)					
Creme de poireaux		Soupe paysanne		Veloute de courgettes	
Entrée REGALICE (3,20€)					
Timbale de crabe		Betteraves persillees		Oeuf mimosa	
Feuilleté au fromage		Confit de foie de volaille a l'ancienne		Quiche lorraine	
Midi Plat (11,80€)					
Filet de poulet sauce au poivre - cereales mediterraneennes	Ψ1	Tagliatelles au saumon et basilic	Ψ1	Navarin d'agneau - trois legumes en batonnets	Ψ1
Filet de poulet sauce au poivre - persillade haricots verts champignons	Ψ1	Duo tomate et courgette farcies	Ψ1	Navarin d'agneau - riz a l'etuvee	Ψ1
Dos de colin sauce hollandaise - cereales mediterraneennes	Ψ1	Duo de viandes froides & sa garniture	Ψ1	Dos de loup sauce au citron - riz a l'etuve	Ψ1
Dos de colin sauce hollandaise - persillade haricots verts champignons	Ψ1			Dos de loup sauce au citron - trois legumes en batonnets	Ψ1
Salade de hareng fume	Ψ1 **			Salade composee au crabe	Ψ1 **
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)					
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE (0,65€)					
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE (0,65€)					
Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE (3,20€)					
Tarte aux fraises		Tartelette tatin		Tarte tropezienne	
Bavarois au chocolat		Mille feuillets		Framboisier	
Plats Supplémentaires					
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	

VOS CHOIX DE MENUS**RÉGALICE**

A retourner avant le lundi 15 décembre

Client : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 01 JanvierLivraison mercredi 31 Décembre
Midi Salé REGALICE**vendredi 02 Janvier**Livraison vendredi 02 Janvier
Midi Salé REGALICE**samedi 03 Janvier**Livraison vendredi 02 Janvier
Midi Salé REGALICE**dimanche 04 Janvier**Livraison vendredi 02 Janvier
Midi Salé REGALICE**Potage (1,40€)**

Veloute aux trois légumes

Soupe printanière

Crème de lentilles

Entrée REGALICE (3,20€)

Taboule aux raisins

Macedoine mayonnaise

Salade au bleu

Feuilleté hot dog

Jambon de bayonne

Feuilleté pizza

Midi Plat (11,80€)

Menu du nouvel an complet* (+15,20€)

ψ1	Hoki du pacifique sauce aux échalotes - épinards à la crème	ψ1	Saute de dinde forestière - farfalles	ψ1	Petit sale sauce moutarde - lentilles aux petits oignons
	Hoki du pacifique sauce aux échalotes - petits pois doux	ψ1	Saute de dinde forestière - éminces de carottes	ψ1	Petit sale sauce moutarde - batonnieres de légumes
	Roti de boeuf sauce tartare - petits pois doux	ψ1	Filet de merlu sauce à l'estragon - éminces de carottes	ψ1	Pave d'eglefins sauce à l'aneth - batonnier de légumes
	Roti de boeuf sauce tartare - épinards à la crème	ψ1	Filet de merlu sauce à l'estragon - farfalles	ψ1	Pave d'eglefins sauce à l'aneth - lentilles aux petits oignons
	Duo de poissons froids & sa garniture	ψ1 **	Maxi salade italienne	ψ1 **	

Fromage Individuel REGALICE (0,65€)

Fromage individuel

Fromage individuel

Fromage individuel

Dessert lacté REGALICE (0,65€)

Dessert lacté

Dessert lacté

Dessert lacté

Fruit REGALICE (0,65€)

Fruit

Fruit

Fruit

Pâtisserie REGALICE (3,20€)

Tarte à la noix de coco

Tarte au citron meringuée

Tarte aux abricots

Macaron chocolat

Crustillant poire caramel

Tiramisu

Plats Supplémentaires

Dejeunette facture

Dejeunette facture

Dejeunette facture

Dejeunette facture