

## VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 08 décembre

Client : Normal Regalice Exemple Menu

**Votre Agence  
MONTPELLIER SUD**

04 67 40 04 04  
110 impasse Louis Ferdinand Herold  
34070 Montpellier

**Votre diététicien(ne)**

**Plats en gras**  
suggestions de  
votre diététicien(ne)

**Facile à manger**Des textures adaptées  
à tous les besoins**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :

**lundi 22 Décembre**  
Livraison lundi 22 Décembre  
Midi Salé REGALICE

**mardi 23 Décembre**  
Livraison lundi 22 Décembre  
Midi Salé REGALICE

**mercredi 24 Décembre**  
Livraison mercredi 24 Décembre  
Midi Salé REGALICE

**Potage (1,40€)**

Soupe de pois cassés	Creme de légumes	Soupe de poireaux
<b>Entrée REGALICE (3,20€)</b>		

Salade nicoise	Salade camarguaise	Oeuf en étoile sur son lit de salade
Feuilleté au comté	Terrine forestière	Tarte oignons lardons

**Midi Plat (11,80€)**

Blanquette de veau à l'ancienne - riz basmati	Cabillaud sauce crustaces - macaronis	Saute de porc au caramel - meli-melo aux 5 légumes
Blanquette de veau à l'ancienne - julienne de légumes	Choucroute garnie	Saute de porc au caramel - flageolets
Pave de lieu sauce hollandaise - julienne de légumes	Duo de viandes froides & sa garniture	Steak de thon sauce au citron - flageolets
Pave de lieu sauce hollandaise - riz basmati		Steak de thon sauce au citron - meli melo aux 5 légumes
Salade de hareng fumé		Salade au poulet bacon caesar

**Fromage Individuel REGALICE (0,65€)**

Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
<b>Dessert lacté REGALICE (0,65€)</b>		

Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté
<b>Fruit REGALICE (0,65€)</b>		

Fruit	Fruit	Fruit
<b>Pâtisserie REGALICE (3,20€)</b>		

Tarte au chocolat	Tarte tatin	Tarte aux prunes
Bavarois aux fruits rouges	Entremets à la mandarine	Buchette au chocolat

**Plats Supplémentaires**

Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
--------------------	--------------------	--------------------

**VOS CHOIX DE MENUS****RÉGALICE**

A retourner avant le lundi 08 décembre

Client : Normal Regalice Exemple Menu

**jeudi 25 Décembre**Livraison mercredi 24 Décembre  
Midi Salé REGALICE**vendredi 26 Décembre**Livraison vendredi 26 Décembre  
Midi Salé REGALICE**samedi 27 Décembre**Livraison vendredi 26 Décembre  
Midi Salé REGALICE**dimanche 28 Décembre**Livraison vendredi 26 Décembre  
Midi Salé REGALICE**Potage (1,40€)**

Soupe de petits pois      Creme de courgettes      Soupe de lentilles

**Entrée REGALICE (3,20€)**

Salade de tomates et echalotes      Carottes rapees      Salade de chevre

Feuillette maraicher      Pate de campagne      Feuillette au saumon

**Midi Plat (11,80€)**

Menu de noel complet	Ψ1	Lotte a l'armoricaine - carottes en rondelles	Ψ1	Mitonnee de dinde aux ceps - quinoa au cumin	Ψ1	Boudin noir et sa compotee d'oignons - puree de pommes de terre	Ψ1
		Lotte a l'armoricaine - tortis aux trois parfums	Ψ1	Mitonnee de dinde aux ceps - haricots beurre	Ψ1	Boudin noir et sa compotee d'oignons - poelee meridionale	Ψ1
		Magret de canard sauce roquefort - tortis aux trois parfums	Ψ1	Filet de limande sauce bearnaise - quinoa au cumin	Ψ1	Dos d'eglefin sauce au beurre blanc - puree de pommes de terre	Ψ1
		Magret de canard sauce roquefort - carottes en rondelles	Ψ1	Filet de limande sauce bearnaise - haricots beurre	Ψ1	Dos d'eglefin sauce au beurre blanc - poelee meridionale	Ψ1
		Duo de poissons froids & sa garniture	Ψ1 **	Salade composee au crabe	Ψ1 **		

**Fromage Individuel REGALICE (0,65€)**

Fromage individuel      Fromage individuel      Fromage individuel

**Dessert lacté REGALICE (0,65€)**

Dessert lacte      Dessert lacte      Dessert lacte

**Fruit REGALICE (0,65€)**

Fruit      Fruit      Fruit

**Pâtisserie REGALICE (3,20€)**

Tarte tutti frutti      Tarte aux framboises      Tarte crumble aux pommes

Brownie      Eclair vanille      Foret noire

**Plats Supplémentaires**

Dejeunette facture      Dejeunette facture      Dejeunette facture      Dejeunette facture