

VOS CHOIX DE MENUS**RÉGALICE**

A retourner avant le lundi 01 décembre

Client : Normal Regalice Exemple Menu

**Votre Agence
MONTPELLIER SUD**

04 67 40 04 04
 110 impasse Louis
 Ferdinand Herold
 34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)



Facile à manger
 Des textures adaptées
 à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :

lundi 15 Décembre		mardi 16 Décembre		mercredi 17 Décembre	
Livraison lundi 15 Décembre		Livraison lundi 15 Décembre		Livraison mercredi 17 Décembre	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage (1,40€)					
Veloute aux trois légumes		Soupe de courgettes		Creme de potiron	
Entrée REGALICE (3,20€)					
Salade piémontaise		Cocktail de crabe		Salade de pois chiches au cumin	
Terrine de thon		Feuilleté au fromage		Tarte provençale	
Midi Plat (11,80€)					
Roti de boeuf sauce roquefort - farfalle	Ψ1	Brandade de morue	↗ Ψ1	Roti de dinde sauce bordelaise - ratatouille	Ψ1
Roti de boeuf sauce roquefort - carottes vichy	Ψ1	Moussaka	↗ Ψ1	Roti de dinde sauce bordelaise - lentilles aux petits oignons	Ψ1
Dos d'eglefins sauce bearnaise - carottes vichy	Ψ1	Duo de viandes froides & sa garniture	Ψ1 ※	Dos de lieu sauce au basilic - ratatouille	Ψ1
Dos d'eglefins sauce bearnaise - farfalle	Ψ1			Dos de lieu sauce au basilic - lentilles aux petits oignons	Ψ1
Salade de hareng fumé	Ψ1 ※			Salade au poulet façon caesar	Ψ1 ※
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)					
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE (0,65€)					
Dessert lacté		Dessert lacté		Dessert lacté	
Fruit REGALICE (0,65€)					
Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE (3,20€)					
Tarte aux fraises		Tarte aux poires bourdaloue		Tarte tropezienne	
Coeur coulant chocolat		Miroir framboises		Eclair au café	
Plats Supplémentaires					
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	

VOS CHOIX DE MENUS**RÉGALICE**

A retourner avant le lundi 01 décembre

Client : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 18 DécembreLivraison mercredi 17 Décembre
Midi Salé REGALICE**vendredi 19 Décembre**Livraison vendredi 19 Décembre
Midi Salé REGALICE**samedi 20 Décembre**Livraison vendredi 19 Décembre
Midi Salé REGALICE**dimanche 21 Décembre**Livraison vendredi 19 Décembre
Midi Salé REGALICE**Potage (1,40€)**

Soupe de legumes	Veloute d'asperges	Soupe printaniere	Creme a l'oignon	
Entrée REGALICE (3,20€)				
Salade de museau	Salade de tomates mozzarella	Celeri remoulade	Salade au cantal	
Terrine de legumes	Panier dubarry	Terrine de saint - jacques	Feuilleté du pecheur	
Midi Plat (11,80€)				
Tajine d'agneau a l'orientale - semoule aux raisins	Lotte au curry - epinards en branches	Saute de poulet tandoori - duo de riz	Roti de veau sauce au citron - fleurettes de brocolis	
Tajine d'agneau a l'orientale - haricots verts legerement ailles	Lotte au curry - spaghetti	Saute de poulet tandoori - butternut et romarin	Roti de veau sauce au citron - boulgour a l'estragon	
Saumon sauvage sauce a l'aneth - semoule aux raisins	Mignon de porc sauce au poivre - epinards en branches	Filet de merlu sauce aux echalottes - butternut et romarin	Navarin de la mer - boulgour a l'estragon	
Saumon sauvage sauce a l'anet - haricots verts legerements ailles	Mignon de porc sauce au poivre - spaghetti	Filet de merlu sauce aux echalottes - duo de riz	Navarin de la mer - fleurettes de brocolis	
Maxi salade crabe	Duo de poissons froids & sa garniture	Maxi salade italienne		
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)				
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE (0,65€)				
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	
Fruit REGALICE (0,65€)				
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	
Pâtisserie REGALICE (3,20€)				
Tarte a la noix de coco	Tarte normande	Tarte au citron meringuee	Tarte aux abricots	
Gateau basque	Bavarois abricots	Charlotte aux poires	Opera	
Plats Supplémentaires				
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	

Tous nos tarifs sont en TTC

Retrouvez-nous sur notre site www.regalice.fr