

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 17 novembre

Client : Normal Regalice Exemple Menu

**Votre Agence
MONTPELLIER SUD**

04 67 40 04 04
110 impasse Louis Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
suggestions de votre diététicien(ne)



Facile à manger
Des textures adaptées à tous les besoins

**Plat Complet****Contient du porc****A consommer froid**Signature client :

lundi 08 Décembre		mardi 09 Décembre		mercredi 10 Décembre	
Livraison lundi 08 Décembre Midi Salé REGALICE		Livraison lundi 08 Décembre Midi Salé REGALICE		Livraison mercredi 10 Décembre Midi Salé REGALICE	
Potage (1,40€)					
Soupe de legumes	Creme a l'oignon	Entrée REGALICE (3,20€)		Soupe de pois cassés	
Timbale de crabe	Mais aux deux poivrons	Carottes râpées		Panier aux deux fromages	
Tarte méditerranéenne	Terrine de canard	Midi Plat (11,80€)			
Pave de saumon sauce ciboulette - choux de bruxelles	Parmentier de boeuf à l'ancienne	Escalope de dinde viennoise sauce provençale - céréales méditerranéennes			
Pave de saumon sauce ciboulette - riz thaï	Filet de limande sauce bearnaise - macedoine de légumes	Escalope de dinde viennoise sauce provençale - blancs de poireaux			
Veau marengo - riz thaï	Duo de viandes froides & sa garniture	Colin facon marinier - céréales méditerranéennes			
Veau marengo - choux de bruxelles		Colin facon marinier - blancs de poireaux			
Salade de hareng fumé		Salade au poulet facon cesar			
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)					
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel			
Dessert lacté REGALICE (0,65€)					
Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté			
Fruit REGALICE (0,65€)					
Fruit	Fruit	Fruit			
Pâtisserie REGALICE (3,20€)					
Tarte au chocolat	Tarte tatin	Tarte crumble aux pommes			
Clafoutis aux abricots	Mille feuilles	Eclair vanille			
Plats Supplémentaires					
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture			

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 17 novembre

Client : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 11 Décembre

Livraison mercredi 10 Décembre
Midi Salé REGALICE

vendredi 12 Décembre

Livraison vendredi 12 Décembre
Midi Salé REGALICE

samedi 13 Décembre

Livraison vendredi 12 Décembre
Midi Salé REGALICE

dimanche 14 Décembre

Livraison vendredi 12 Décembre
Midi Salé REGALICE

Potage (1,40€)

Veloute de legumes	Soupe de carottes	Creme de chou-fleur	Soupe de lentilles
Entrée REGALICE (3,20€)			
Oeuf dur sauce cocktail	Champignons a la creme	Salade strasbourgeoise	Salade au comte
Terrine de saumon	Feuillete a la viande	Terrine de lapin au muscadet	Tarte aux poireaux
Midi Plat (11,80€)			
Porc saute aux girolles - haricots beurre persilles	Blanquette de la mer - haricots blancs	Saute de canard aux olives - eminces de courgettes	Grenadier bleu sauce a l'estragon - eby a la tomate
Porc saute aux girolles - coquillettes	Blanquette de la mer - trois legumes en batonnets	Saute de canard aux olives - tortis	Grenadier bleu sauce a l'estragon - brunoise de legumes
Dos de cabillaud sauce hollandaise - coquillettes	Gigot d'agneau roti sauce aux echalotes - trois legumes en batonnets	Filet de dorade sauce au safran - emince de courgettes	Chou farci dans son jus aux petits legumes - brunoise de legumes
Dos de cabillaud sauce hollandaise - haricots beurre persilles	Gigot d'agneau roti sauce aux echalotes - haricots blancs	Filet de dorade sauce au safran - tortis	Chou farci dans son jus aux petits legumes - eby a la tomate
Salade composee au crabe	Duo de poissons froids & sa garniture	Maxi salade meridionale	
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)			
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE (0,65€)			
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
Fruit REGALICE (0,65€)			
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE (3,20€)			
Tarte aux myrtilles	Tarte aux prunes	Tarte tutti frutti	Tarte aux framboises
Mousse au chocolat	Clafoutis aux griottes	Macaron chocolat	Paris brest
Plats Supplémentaires			
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture