

ORDRE : 6

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 17 novembre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

lundi 08 Décembre		mardi 09 Décembre		mercredi 10 Décembre	
Livraison lundi 08 Décembre		Livraison lundi 08 Décembre		Livraison mercredi 10 Décembre	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage (1,40€)					
Soupe de legumes		Creme a l'oignon		Soupe de pois casses	
Entrée REGALICE (3,20€)					
Timbale de crabe		Mais aux deux poivrons		Carottes rapees	
Tarte mediterraneenne		Terrine de canard		Panier aux deux fromages	
Midi Plat (11,80€)					
Pave de saumon sauce ciboulette - choux de bruxelles		Parmentier de boeuf a l'ancienne		Escalope de dinde viennoise sauce provencale - cereales mediterraneennes	
Pave de saumon sauce ciboulette - riz thai		Filet de limande sauce bearnaise - macedoine de legumes		Escalope de dinde viennoise sauce provenca - blancs de poireaux	
Veau marengo - riz thai		Duo de viandes froides & sa garniture		Colin facon mariniere - cereales mediterrannennes	
Veau marengo - choux de bruxelles				Colin facon mariniere - blancs de poireaux	
Salade de hareng fume				Salade au poulet facon cesar	
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)					
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE (0,65€)					
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE (0,65€)					
Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE (3,20€)					
Tarte au chocolat		Tarte tatin		Tarte crumble aux pommes	
Clafoutis aux abricots		Mille feuilles		Eclair vanille	
Plats Supplémentaires					
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	

ORDRE : 6

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 17 novembre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 11 Décembre		vendredi 12 Décembre		samedi 13 Décembre		dimanche 14 Décembre	
Livraison mercredi 10 Décembre		Livraison vendredi 12 Décembre		Livraison vendredi 12 Décembre		Livraison vendredi 12 Décembre	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage (1,40€)							
Veloute de legumes		Soupe de carottes		Creme de chou-fleur		Soupe de lentilles	
Entrée REGALICE (3,20€)							
Oeuf dur sauce cocktail		Champignons a la creme		Salade strasbourgeoise	🍷	Salade au comte	
Terrine de saumon		Feuillete a la viande	🍷	Terrine de lapin au muscadet	🍷	Tarte aux poireaux	
Midi Plat (11,80€)							
Porc saute aux girolles - haricots beurre persilles	🍷🍷	Blanquette de la mer - haricots blancs	🍷🍷	Saute de canard aux olives - eminces de courgettes	🍷🍷	Grenadier bleu sauce a l'estragon - ebly a la tomate	🍷🍷
Porc saute aux girolles - coquillettes	🍷🍷	Blanquette de la mer - trois legumes en batonnets	🍷🍷	Saute de canard aux olives - tortis	🍷🍷	Grenadier bleu sauce a l'estragon - brunoise de legumes	🍷🍷
Dos de cabillaud sauce hollandaise - coquillettes	🍷🍷	Gigot d'agneau roti sauce aux echalotes - trois legumes en batonnets	🍷🍷	Filet de dorade sauce au safran - emince de courgettes	🍷🍷	Chou farci dans son jus aux petits legumes - brunoise de legumes	🍷🍷
Dos de cabillaud sauce hollandaise - haricots beurre persilles	🍷🍷	Gigot d'agneau roti sauce aux echalotes - haricots blancs	🍷🍷	Filet de dorade sauce au safran - tortis	🍷🍷	Chou farci dans son jus aux petits legumes - ebly a la tomate	🍷🍷
Salade composee au crabe	🍷🍷🌟	Duo de poissons froids & sa garniture	🍷🍷🌟	Maxi salade meridionale	🍷🍷🌟		
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)							
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE (0,65€)							
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE (0,65€)							
Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE (3,20€)							
Tarte aux myrtilles		Tarte aux prunes		Tarte tutti frutti		Tarte aux framboises	
Mousse au chocolat		Clafoutis aux griottes		Macaron chocolat		Paris brest	
Plats Supplémentaires							
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	