

ORDRE : 6

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le mercredi 05 novembre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

lundi 17 Novembre		mardi 18 Novembre		mercredi 19 Novembre	
Livraison lundi 17 Novembre		Livraison lundi 17 Novembre		Livraison mercredi 19 Novembre	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage (1,40€)					
Creme de poireaux		Soupe de courgettes		Creme de lentilles	
Entrée REGALICE (3,20€)					
Salade piemontaise		Timbale de crabe		Salade de pois chiches au cumin	
Feuillete au chevre		Terrine de thon		Tarte provencale	
Midi Plat (11,80€)					
Saute d'agneau facon bourgeoise - batonniere de legumes		Lasagnes a la bolognaise		Dos de lieu sauce au basilic - ratatouille	
Saute d'agneau facon bourgeoise - duo de riz		Coeur de filet de merlu sauce au citron - carottes vichy		Dos de lieu sauce au basilic - lentilles aux petits oignons	
Dos d'eglefin sauce bearnaise - duo de riz		Duo de viandes froides & sa garniture		Roti de veau sauce au roquefort - lentilles aux petits oignons	
Dos d'eglefin sauce bearnaise - batonniere de legumes				Roti de veau sauce au roquefort - ratatouille	
Salade de hareng fume				Maxi salade saumon fume	
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)					
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE (0,65€)					
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE (0,65€)					
Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE (3,20€)					
Tarte aux fraises		Tarte aux poires bourdaloue		Tarte tropezienne	
Macaron chocolat		Miroir framboises		Eclair chocolat	
Plats Supplémentaires					
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	

ORDRE : 6

VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le mercredi 05 novembre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 20 Novembre		vendredi 21 Novembre		samedi 22 Novembre		dimanche 23 Novembre	
Livraison mercredi 19 Novembre		Livraison vendredi 21 Novembre		Livraison vendredi 21 Novembre		Livraison vendredi 21 Novembre	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage (1,40€)							
Soupe de carottes		Veloute d'asperges		Soupe de legumes		Creme a l'oignon	
Entrée REGALICE (3,20€)							
Champignons a la creme		Oeuf dur sauce cocktail		Salade de museau 🍷		Salade au cantal	
Terrine de legumes		Panier dubarry		Terrine de saint - jacques		Feuillete du pecheur	
Midi Plat (11,80€)							
Saute de poulet au curry - semoule aux raisins Ψ†		Lotte au curry - macedoine de legumes Ψ†		Mitonnee dinde provencale - coquillettes Ψ†		Roti de boeuf sauce aux echalotes - brunoise de legumes Ψ†	
Saute de poulet au curry - epinards en branche Ψ†		Lotte au curry - pommes de terre grenailles rotis Ψ†		Mitonnee de dinde provencale - haricots beurre persilles Ψ†		Roti de boeuf sauce aux echalotes - boulgour a l'estragon Ψ†	
Filet de limande sauce armoricaine - epinards en branches Ψ†		Roti de porc sauce au poivre - macedoine de legumes 🍷 Ψ†		Saumon sauvage sauce a l'aneth - coquillettes Ψ†		Navarin de la mer - brunoise de legumes Ψ†	
Filet de limande sauce armoricaine - semoule aux raisins Ψ†		Roti de porc sauce au poivre - pommes de terre grenailles rotis 🍷 Ψ†		Saumon sauvage sauce a l'aneth - haricots beurre persilles Ψ†		Navarin de la mer - boulgour a l'estragon Ψ†	
Maxi salade vegetarienne Ψ† ☼		Duo de poissons froids & sa garniture Ψ† ☼		Maxi salade italienne 🍷 ☼ Ψ†			
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)							
Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel		Fromage individuel	
Dessert lacté REGALICE (0,65€)							
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE (0,65€)							
Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE (3,20€)							
Tarte a la noix de coco		Tarte normande		Tarte aux abricots		Tarte au citron meringuee	
Gateau basque		Paris brest		Mousse au chocolat		Clafoutis aux griottes	
Plats Supplémentaires							
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	