

## VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 29 septembre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

**Votre Agence**  
**MONTPELLIER SUD**

 04 67 40 04 04  
 110 impasse Louis  
 Ferdinand Herold  
 34070 Montpellier

**Votre diététicien(ne)**
**Plats en gras**

 suggestions de  
 votre diététicien(ne)

**Facile à manger**

 Des textures adaptées  
 à tous les besoins

**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**
**lundi 06 Octobre**  
 Livraison lundi 06 Octobre  
 Midi Salé REGALICE

**mardi 07 Octobre**  
 Livraison lundi 06 Octobre  
 Midi Salé REGALICE

**mercredi 08 Octobre**  
 Livraison mercredi 08 Octobre  
 Midi Salé REGALICE

Potage (1,40€)		
<b>Veloute d'épinards</b>	<b>Soupe paysanne</b>	<b>Crème de légumes</b>
Entrée REGALICE (3,20€)		
<b>Timbale de crabe</b>	<b>Salade de tomates mozzarella</b>	<b>Celeri remoulade</b>
Feuillete au fromage	Terrine de canard	Quiche lorraine
Midi Plat (11,80€)		
<b>Blanquette de veau a l'ancienne - duo de riz</b> Ψ†	<b>Tartiflette</b> †	<b>Lotte a l'armoricaine - haricots beurre persilles</b> Ψ†
Blanquette de veau a l'ancienne - batonniere de legumes Ψ†	Dos de colin sauce au basilic - epinards a la creme Ψ†	Lotte a l'armoricaine - coquillettes Ψ†
Filet de merlu sauce a l'estragon - duo de riz Ψ†	Duo de viandes froides & sa garniture Ψ†	Filet de poulet sauce au poivre - coquillettes Ψ†
Filet de merlu sauce a l'estragon - batonniere de legumes Ψ†		Filet de poulet sauce au poivre - haricots beurre persilles Ψ†
Salade de hareng fume Ψ†		Salade composee au crabe Ψ†
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)		
<b>Fromage individuel</b>	<b>Fromage individuel</b>	<b>Fromage individuel</b>
Dessert lacté REGALICE (0,65€)		
<b>Dessert lacte</b>	<b>Dessert lacte</b>	<b>Dessert lacte</b>
Fruit REGALICE (0,65€)		
<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>
Pâtisserie REGALICE (3,20€)		
<b>Tarte aux fraises</b>	<b>Tartelette tatin</b>	<b>Tarte tropezienne</b>
Bavarois au chocolat	Entremets poire caramel	Charlotte aux poires
Plats Supplémentaires		
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture

Signature client :

## VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 29 septembre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 09 Octobre

Livraison mercredi 08 Octobre

Midi Salé REGALICE

vendredi 10 Octobre

Livraison vendredi 10 Octobre

Midi Salé REGALICE

samedi 11 Octobre

Livraison vendredi 10 Octobre

Midi Salé REGALICE

dimanche 12 Octobre

Livraison vendredi 10 Octobre

Midi Salé REGALICE

Potage (1,40€)			
Gaspacho	Creme a l'oignon	Soupe aux trois legumes	Veloute de chou-fleur
Entrée REGALICE (3,20€)			
Salade de lentilles	Salade de pois chiches au cumin	Taboule aux raisins	Salade au bleu
Tartare de saumon	Feuillete hot dog	Jambon de bayonne	Feuillete pizza
Midi Plat (11,80€)			
Boeuf bourguignon - pommes de terre vapeur	Dos de loup sauce au beurre blanc - macedoine de legumes	Saute de canard aux cepes - farfalles	Roti de dinde sauce aux echalotes - courgettes en rondelles
Boeuf bourguignon - chou fleur en fleurettes	Dos de loup sauce au beurre blanc - flageolets	Saute de canard aux cepes - ratatouille	Roti de dinde sauce aux echalotes - boulgour a la tomate
Filet de merlu sauce au citron - pommes de terre vapeur	Gigot d'agneau roti sauce a la creme d'ail - flageolets	Pave d'eglefin sauce a l'aneth - ratatouille	Cabillaud sauce au fenouil - courgettes en rondelles
Filet de merlu sauce au citron - chou fleur en fleurettes	Gigot d'agneau roti sauce a la creme d'ail - macedoine de legumes	Pave d'eglefin sauce a l'aneth - farfalles	Cabillaud sauce au fenouil - boulgour a la tomate
Maxi salade italienne	Duo de poissons froids & sa garniture	Maxi salade saumon fume	
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)			
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE (0,65€)			
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
Fruit REGALICE (0,65€)			
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE (3,20€)			
Tarte normande	Tarte a la noix de coco	Tarte au citron meringuee	Tarte aux abricots
Framboisier	Mousse au chocolat	Paris brest	Eclair chocolat
Plats Supplémentaires			
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture