TOURNEE : 3450 Modèles

ORDRE : 6

RÉGALICE

Semaine du lundi 29 septembre au dimanche 05 octobre (n° 40)

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le vendredi 19 septembre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence

MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de votre diététicien(ne)

Facile à manger

Des textures adaptées à tous les besoins

Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

lundi 29 Septembre *Livraison lundi 29 Septembre* *Midi Salé REGALICE*	mardi 30 Septembre *Livraison lundi 29 Septembre* *Midi Salé REGALICE*	mercredi 01 Octobre *Livraison mercredi 01 Octobre* *Midi Salé REGALICE*
Potage (1,40€)		
Soupe de lentilles	**Creme de potiron**	**Soupe de poireaux**
EntrÃ©e REGALICE (3,20€)		
Salade nicoise	**Salade strasbourgeoise**	**Oeuf dur sauce cocktail**
Feuillete au comte	Terrine de thon	Tarte oignons lardons
Midi Plat (11,80€)		
Alouette de boeuf sauce au vin - brunoise de legumes	**Choucroute**	**Dos de cabillaud sauce ciboulette - poelee meridionale**
Alouette de boeuf sauce au vin - quinoa au cumin	Filet de merlu sauce a l'estragon - ebly a la tomate	Dos de cabillaud sauce ciboulette - macaronis
Pave de lieu sauce hollandaise - quinoa au cumin	Duo de viandes froides & sa garniture	Navarin d'agneau - macaronis
Pave de lieu sauce hollandaise - brunoise de legumes		Navarin d'agneau - poelee meridionale
Salade de hareng fume		Maxi salade vegetarienne
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)		
Fromage individuel	**Fromage individuel**	**Fromage individuel**
Dessert lactÃ© REGALICE (0,65€)		
Dessert lacte	**Dessert lacte**	**Dessert lacte**
Fruit REGALICE (0,65€)		
Fruit	**Fruit**	**Fruit**
PÃ¢tisserie REGALICE (3,20€)		
Tarte aux abricots	**Tarte aux framboises**	**Tarte crumble aux pommes**
Tiramisu	Opera	Bavarois aux fruits rouges
Plats Supplémentaires		
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture

Tous nos tarifs sont en TTC

www.regalice.fr

TOURNEE : 3450 Modèles

ORDRE : 6

RÉGALICE

Semaine du lundi 29 septembre au dimanche 05 octobre (n° 40)

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le vendredi 19 septembre

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

	jeudi 02 Octobre *Livraison mercredi 01 Octobre* *Midi Salé REGALICE*	**vendredi 03 Octobre** *Livraison vendredi 03 Octobre* *Midi Salé REGALICE*	**samedi 04 Octobre** *Livraison vendredi 03 Octobre* *Midi Salé REGALICE*	**dimanche 05 Octobre** *Livraison vendredi 03 Octobre* *Midi Salé REGALICE*
Potage (1,40€)				
	Veloute d'asperges	**Soupe de legumes**	**Veloute de carottes**	**Soupe de pois casses**
EntrÃ©e REGALICE (3,20€)				
	Salade camarguaise	**Salade de tomates et echalotes**	**Mais aux deux poivrons**	**Salade de chevre**
	Terrine forestiere	Feuillete maraicher	Feuillete charcutier	Feuillete au saumon
Midi Plat (11,80€)				
	Cuisse de poulet cuite en papillote sauce au romarin - pommes de terre sautees	**Dos d'eglefin sauce au beurre blanc - haricots verts legerements ailles**	**Roti de veau sauce au roquefort - petits pois aux lardons**	**Saucisse de toulouse sauce moutarde - puree de pommes de terre**
	Cuisse de poulet cuite en papillote sauce au romarin - fleurettes de brocolis	Dos d'eglefin sauce au beurre blanc - tortis	Roti de veau sauce au roquefort - julienne de legumes	Saucisse de toulouse sauce moutarde - carottes vichy
	Lotte au curry - pommes de terre sautees en persillade	Colombo de porc - tortis	Navarin de la mer - petits pois aux lardons	Hoki du pacifique sauce aux echalotes - carottes vichy
	Lotte au curry - fleurettes de brocolis	Colombo de porc - haricots verts legerement ailles	Navarin de la mer - julienne de legumes	Hoki du pacifique sauce aux echalotes - puree de pommes de terre
	Maxi salade fromagere	Duo de poissons froids & sa garniture	Salade au poulet facon cesar	
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)				
	Fromage individuel	**Fromage individuel**	**Fromage individuel**	**Fromage individuel**
Dessert lactÃ© REGALICE (0,65€)				
	Dessert lacte	**Dessert lacte**	**Dessert lacte**	**Dessert lacte**
Fruit REGALICE (0,65€)				
	Fruit	**Fruit**	**Fruit**	**Fruit**
PÃ¢tisserie REGALICE (3,20€)				
	Tarte aux myrtilles	**Tarte tutti frutti**	**Tarte au chocolat**	**Tarte aux prunes**
	Macaron chocolat	Clafoutis aux abricots	Eclair vanille	Foret noire
Plats Supplémentaires				
	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture

Tous nos tarifs sont en TTC

www.regalice.fr