

## VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 14 juillet

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

**Votre Agence**  
**MONTPELLIER SUD**

04 67 40 04 04  
 110 impasse Louis  
 Ferdinand Herold  
 34070 Montpellier

**Votre diététicien(ne)**
**Plats en gras**

suggestions de  
 votre diététicien(ne)


**Facile à manger**

Des textures adaptées  
 à tous les besoins


**Plat Complet**

**Contient du porc**

**A consommer froid**

Signature client :

**lundi 21 Juillet**  
 Livraison lundi 21 Juillet  
 Midi Salé REGALICE

**mardi 22 Juillet**  
 Livraison lundi 21 Juillet  
 Midi Salé REGALICE

**mercredi 23 Juillet**  
 Livraison mercredi 23 Juillet  
 Midi Salé REGALICE

Potage (1,40€)		
Soupe poireaux pommes de terre	Veloute aux trois legumes	Gaspacho
Entrée REGALICE (3,20€)		
Cocktail de crabe	Oeuf mimosa	Salade strasbourgeoise
Panier aux deux fromages	Pate de campagne	Tarte mediterraneenne
Midi Plat (11,80€)		
Pave de lieu sauce au basilic - courgettes en rondelles	Magret de canard sauce au miel - tagliatelles	Osso bucco de veau - semoule
Pave de lieu sauce au basilic - riz a l'etuvee	Aioli	Osso de bucco de veau - haricots beurre persilles
Mitonnee de dinde aux cepes - riz a l'etuve	Duo de viandes froides & sa garniture	Filet de dorade sauce au fenouil - semoule
Mitonnee de dinde aux cepes - courgettes en rondelles		Filet de dorade sauce au fenouil - haricots beurre persilles
Salade de hareng fume		Maxi salade saumon fume
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)		
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE (0,65€)		
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
Fruit REGALICE (0,65€)		
Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE (3,20€)		
Tarte aux framboises	Tarte tatin	Tarte crumble aux pommes
Eclair vanille	Paris brest	Framboisier
Plats Supplémentaires		
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture

## VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 14 juillet

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 24 Juillet

Livraison mercredi 23 Juillet

Midi Salé REGALICE

vendredi 25 Juillet

Livraison vendredi 25 Juillet

Midi Salé REGALICE

samedi 26 Juillet

Livraison vendredi 25 Juillet

Midi Salé REGALICE

dimanche 27 Juillet

Livraison vendredi 25 Juillet

Midi Salé REGALICE

Potage (1,40€)			
Veloute d'asperges	Soupe de pois casses	Crème de chou-fleur	Soupe printanière
Entrée REGALICE (3,20€)			
Salade de pois chiches au cumin	Champignons à la crème	Salade au comte	Macedoine mayonnaise
Terrine de thon	Quiche lorraine	Jambon de bayonne	Feuilleté à la viande
Midi Plat (11,80€)			
Roti de boeuf sauce bearnaise - poêlée méridionale	Dos de cabillaud sauce ciboulette - battonnière de légumes	Filet mignon de porc sauce à la moutarde - macaronis	Gigot d'agneau roti sauce aux échalotes - flageolets
Roti de boeuf sauce bearnaise - quinoa au cumin	Dos de cabillaud sauce ciboulette - purée de pommes de terre	Filet mignon de porc sauce à la moutarde - ratatouille	Gigot d'agneau roti sauce aux échalotes - trois légumes en batonnets
Bourride de lotte - quinoa au cumin	Filet de poulet sauce basquaise - purée de pommes de terre	Navarin de la mer - macaronis	Filet de merlu sauce au citron - flageolets
Salade composée au crabe	Filet de poulet sauce basquaise - battonnière de légumes	Navarin de la mer - ratatouille	Filet de merlu sauce au citron - trois légumes en batonnets
Bourride de lotte - poêlée méridionale	Duo de poissons froids & sa garniture	Maxi salade méridionale	
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)			
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE (0,65€)			
Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté
Fruit REGALICE (0,65€)			
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE (3,20€)			
Tarte aux fraises	Tarte aux poires bourdaloue	Tarte tutti frutti	Tarte au chocolat
Tiramisu	Bavarois au chocolat	Clafoutis aux abricots	Gâteau basque
Plats Supplémentaires			
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture