

## VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 05 mai

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

Votre Agence  
MONTPELLIER SUD04 67 40 04 04  
110 impasse Louis  
Ferdinand Herold  
34070 Montpellier

## Votre diététicien(ne)

Plats en gras  
suggestions de  
votre diététicien(ne)

## Facile à manger

Des textures adaptées  
à tous les besoins

## Plat Complet



## Contient du porc



## A consommer froid

lundi 12 Mai <i>Livraison lundi 12 Mai</i> <i>Midi Salé REGALICE</i>	mardi 13 Mai <i>Livraison lundi 12 Mai</i> <i>Midi Salé REGALICE</i>	mercredi 14 Mai <i>Livraison mercredi 14 Mai</i> <i>Midi Salé REGALICE</i>
Potage (1,40€)		
Soupe de lentilles	Crème de potiron	Soupe de poireaux
Entrée REGALICE (3,20€)		
Salade strasbourgeoise	Timbale de crabe	Betteraves persillées
Feuillete au chevre	Confit de foie de volaille a l'ancienne	Tarte provençale
Midi Plat (11,80€)		
Saute de poulet tandoori - riz thai	Gigot d'agneau roti sauce au poivre - macedoine de legumes	Boeuf carottes - pommes de terre vapeur
Saute de poulet tandoori - emincées de courgettes	Tagliatelles au saumon et basilic	Boeuf carottes - carottes vichy
Filet de merlu sauce a l'estragon - emince de courgettes	Duo de viandes froides & sa garniture	Steak de thon sauce au citron - pommes de terre vapeur
Filet de merlu sauce a l'estragon - riz thai		Steak de thon sauce au citron - carottes vichy
Salade de hareng fume		Maxi salade vegetarienne
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)		
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE (0,65€)		
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
Fruit REGALICE (0,65€)		
Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE (3,20€)		
Tarte tatin	Tarte aux framboises	Tarte aux myrtilles
Opera	Paris brest	Eclair au cafe
Plats Supplémentaires		
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture

Signature client :

## VOS CHOIX DE MENUS

RÉGALICE

A retourner avant le lundi 05 mai

Cliente : Normal Regalice Exemple Menu

jeudi 15 Mai

Livraison mercredi 14 Mai

Midi Salé REGALICE

vendredi 16 Mai

Livraison vendredi 16 Mai

Midi Salé REGALICE

samedi 17 Mai

Livraison vendredi 16 Mai

Midi Salé REGALICE

dimanche 18 Mai

Livraison vendredi 16 Mai

Midi Salé REGALICE

Potage (1,40€)			
Veloute d'asperges	Soupe de legumes	Veloute de champignons	Soupe de pois casses
Entrée REGALICE (3,20€)			
Oeuf en étoile sur son lit de salade	Celeri remoulade	Salade de tomates et échalotes	Salade de chevre
Jambon de bayonne	Feuillete au saumon	Terrine de thon	Feuillete du pecheur
Midi Plat (11,80€)			
Escalope de dinde viennoise sauce provencale - cereales mediterraneennes	Pave de colin sauce hollandaise - poelee meridionale	Magret de canard sauce framboise - choux de bruxelles	Saucisse de toulouse sauce moutarde - lentilles vertes aux petits oignons
Escalope de dinde viennoise sauce provencale - haricots beurre	Pave de colin sauce hollandaise - quinoa au cumin	Magret de canard sauce framboise - tortis aux trois parfums	Saucisse de toulouse sauce moutarde - eminces de poireaux a la creme
Bourride de lotte - haricots beures	Veau marengo - quinoa au cumin	Blanquette de la mer - choux de bruxelles	Filet de limande sauce armoricaine - eminces de poireaux a la creme
Bourride de lotte - cereales mediterraneennes	Veau marengo - poelee meridionale	Blanquette de la mer - tortis aux trois parfums	Filet de limande sauce armoricaine - lentilles vertes aux petits oignons
Maxi salade fromagere	Duo de poissons froids & sa garniture	Salade au poulet facon cesar	
Fromage Individuel REGALICE (0,65€)			
Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel	Fromage individuel
Dessert lacté REGALICE (0,65€)			
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
Fruit REGALICE (0,65€)			
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE (3,20€)			
Tarte aux poires bourdaloue	Tarte tutti frutti	Tarte au chocolat	Tarte crumble aux pommes
Macaron chocolat	Framboisier	Charlotte aux poires	Gateau basque
Plats Supplémentaires			
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture